

<p>NALC</p> <p>いわふね</p> <p>拠 点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 事務所開所時間: 10時~15時(平日)</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>	<p>交 野</p> <p>会 報</p> <p>(HP)</p> 	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	---

会員同士が積極的な声かけをして、つながりを深めよう

代 表 戸 田 十 九 一

6月の定時総会で2024年度の活動計画が承認されました。今後一年間通して、具体的に実施していきたいと思えます。会員皆様方の協力を得ながら進めたいと思っています。中でも特に皆さん方の協力をお願いしたいのは、会員同士の積極的な声かけです。

私たちはボランティア活動をするために「いわふねクラブ」に入会しました。入会当初は積極的に活動されていた方で、活動回数が少なくなってきた方がおられます。体力の衰えや、家庭環境の変化など、さまざまな理由があたりだと思えます。もちろん「いわふねクラブ」はボランティア活動をする団体です。しかし、自分の楽しみを追求することも重視しています。そのためにサークル活動を積極的にすすめています。またイベント等も計画しています。

10月以降それぞれの地区世話人さんが中心となり、順次「地域会」を予定されます。続いて、10月19日に「ナルクデー」。秋には「ナルクツアー」も予定しています。11月10日に「交野市健康福祉フェスティバル」。11月15、16日「ナルリンピック」。来年1月21日は「新春懇親会」。桜の時期の「春の園遊会」を計画しています。

以前、参加されていたのに最近、活動や会合への参加が疎遠になっている方にお誘いのTELやメールをお願いしたいと思えます。特に世話人さんや部活動をされている方たちをお願いします。また、疎遠になっている方で「おさそい」があった場合は参加を躊躇せず、ぜひもう一度参加していただければ、大変ありがたいと思えます。その時に困っていることや悩みを話してほしいと思えます。きっと何らかの解決策が生まれると思えます、話すことで気の晴れることもあると思えます。

そんなつながりのある「いわふねクラブ」でありたいと思えます。

我が家の犬騒動

副代表 坂元 良子

随 想

昨年七月、お隣さんから「知り合いでミニチュアダックスの預かり先を探しているのので助けてくれないか」といわれ、一匹ならとOKしたのですが、実際には二匹連れてこられ預かる事に。先方の話では散歩はしておらず、ドッグフードはあまり食べないが健康な二匹ですと言っておられ、又、全ての費用は支払うので預かってほしいと懇願されましたが……。

連れて来られたときは九才を過ぎており、二匹が入ったバックとリードだけでびつくり。早速、ドッグフードやおやつを買いに行きました。預かっているうちに一匹(雌ミルクちゃん)はアレルギーが酷く、犬友達に塗り薬を貰い、もう一匹(雄コアくん)は爪が伸びすぎて歩けずペットサロンに急いで連れて行き、爪切と毛玉をカットして貰いました。

また、コアくんは下痢、嘔吐が酷くなり、下血もして、近くの動物病院で診て貰ったところ、結果は「前立腺炎症とかなり酷い貧血」でその他の臓器の数値も最悪で点滴、注射、飲み薬で治療を受けましたが、それからと言うものレバー入りの食事を与えたり、貧血には気を付けるようにしました。

その後も下痢気味で食事も食べないので、また病院で再検査の結果、前立腺炎症から来る痛みを伴う下痢との事。貧血の原因は子犬の頃に外に出さず日光を浴びていなかったのではと言われました。

飼い主さんに連絡したところ「マンション暮らしで犬を飼うことは禁止されており、これからも飼えない」という事でした。やむを得ず最後まで我が家で面倒を見る決心をし、交野市に登録し狂犬病予防のワクチンを済ませました。



兵庫県神崎郡福崎町

勝山 ちえ子 (天野が原)

私の故郷福崎町は、世界遺産の姫路城を真正面にした姫路駅を始発とする「播但線」に乗り25分のところにある「福崎駅」で降ります。この先を行くと有名な竹田城跡を遠く目にしながら終点は「和田山駅」志賀直哉の小説「城之崎にて」の舞台となった城之崎温泉は乗り換えが必要ですがすぐ隣です。私が通学通勤していた頃は、煙を吐くSL車でしたが今は緑の田や林の中を走るジーゼルカーです。

「福崎町」は交野市に比べて面積は10倍、人口は10分の1です。現在は、広い道路に量販店や大型スーパーが建ち並び、周辺の市町村から車で多くの人が集まる状況になりました。故郷を出て50余年、その変容ぶりに驚くばかりです。

車では中国自動車道福崎インターを降りた街です。降りて2分ほどのところに「遠野物語」で有名な民族学者柳田國男の生家が保存されています。それにちなんで近くの「辻川山公園」から福崎駅までの間、何か所ものベンチに國男の民話に出てくる「妖怪人形」を置き、福崎を妖怪の町として観光客を集めようとしています。



妖怪ベンチの一例

また、特産品としては、水や空気のきれいな山間の田に植えられた大麦から、独特の製法でつくられた「もちむぎ麵」があります。高速道路を降りて直ぐのところ

に和風建築の「もちむぎの館」があります。美味しい食事が楽しめるとともに“麵”とビタミン豊富な原材料の“もち麦”をお土産に買うことができます。

広い土地に企業団地が有り、有名な会社も多く進出していることから、我が故郷「福崎町」はますます発展して行くのではないかと期待しています。



柳田國男の生家

活動報告

「庭の手入れ」の活動に感謝

田中 暁子 (天野が原)

我が家の庭の手入れは17年以上前からナルクの方をお願いしています。それ以前はプロの植木屋さんに年に1度来ていただいていた。

ナルクに初めてお願いしたのは当時の枚方拠点で、コーディネーターの和田さんと井田さん、渡邊さんが来て下さり、松の葉狩りを含め、梅、柘植、槇、餅の木、キンモクセイ、紅葉、垣根のサザンカなど剪定をしていただきました。すっかりきれいになった庭を見て、これだったら植木屋さんに頼まなくてもと思いました。自分がこれまでに活動した「時間預託点数」を充てられたのです。これがナルクの理念の互助かと納得できました。

交野拠点になってからは井田さんがコーディネーターをされ、春は消毒と剪定、秋の剪定、冬の寒肥など1年を通して我が家の庭の管理をしてくださっています。

「そろそろ剪定の時期ですが、何時がよろしいですか？」と電話をくださり、下見に来られ、この作業だったら何人ぐらい活動者がいる、と設定されます。当日は飯田さん、谷口さんも来られてミーティングをされ、作業の段取りなどを話し合われます。何年も来ていただいているので、剪定する木もそれぞれ決まっているようです。10時の休憩の時は私も話に入らせていただき、普段はなかなかお話する機会のない方々との会話も楽しんでいます。我が家の庭はナルクのお陰で四季の景観が保たれていると言っても過言ではなく感謝しています。



手入れ後の我が家の庭



みんなのひろば



ナルクに感謝

中畑 和雄 (天野が原)

私達夫婦は20年の長きにわたってナルクの皆様に大変お世話になっております。特に「囲碁の会」の増田先生や、コーディネーターをされている奥様の文子さんには、家内が脳内出血で倒れた当初から話し相手に自宅訪問していただいています。以後、継続してコーディネートをしていただき、会員の早川さん、加藤さん、田上さん共々毎週いろいろな趣向のお話で楽しませていただき、お陰で家内も元気になり当日が待ち遠しく、会話が出来ることを喜んでいます。



手前が筆者

私も「囲碁の会」に入会し、最初は碁の並べ方も分らなかったのですが、増田先生の手ほどきで今では碁仲間の皆さんと毎月楽しく碁を楽しんでいる次第です。

下手な私でも会の年間競技に出させて頂き、これまで3回優勝をさせていただきました。腕前からみたら奇跡ですが、碁は面白いもので、ボケ防止や認知症防止にもなります。私など眠気がくると碁をしますと頭がスッキリして、暑さも吹き飛ばすのが碁です。

楽しい仲間の皆さんに指導をいただき、毎月の碁会を楽しみながら人生を送っています。あと何年生きられるかの境地になりました。

私達夫婦にこれからもどうぞよろしくお願いします。ナルクさん、ナルクの皆さんに感謝です。

同好会活動 10月の予定

☀ ウォーキング	18日(金)	奈良飛鳥 集合：JR 星田駅 9時	北村 啓子	891-0743
📄 折り紙	15日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	9日(水) 28日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	24日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	25日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯 碁	2日(水) 16日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	7日(月) 17日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	13日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	22日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎵 歌声広場	25日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	15日(火)	PM1時(枚方/ギャッパ)	渡邊 紀美子	892-6749

《 こんなボランティアを利用する時期です 》

庭の手入れ	年末の庭の手入れ、早めに予約受け付けます。 12月は寒さのため活動は休みます。	井田 敏雄	891-5889
-------	--	-------	----------

今年も「交野市健康福祉フェスティバル」が行われます

昨年に続き「第33回交野市健康福祉フェスティバル」開催の連絡がありました。「いわふねクラブ」はこれに参加し、市民の皆様と交流をはかり、ナルク活動を知って頂くためのPR活動や、会員の方々のご協力による手作り作品等の展示・販売を行う予定です。会員の皆様にはぜひ知人・友人をお誘い合わせのうえ、来場をご予定下さい。

・日時：11月10日(日) 午前10時～午後2時 ・場所：ゆうゆうセンター周辺

《 詳細は会報10月号でお知らせします。 》

2024年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 232点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	12/9	伊藤繁子 松崎成子	稲垣澤子 森 知恵子	加藤愛子 渡辺陽子	田上 薫	早川久代	増田文子 [4]
きんもくせいDS	46/14	伊藤道子 戸田和子 米谷ユリ子	形屋愛子 仲井とし子 渡辺陽子	北村順子 中内博子	久保木榮子 西尾秋江	佐藤昌子 野々村節子	寺前哲子 村田ひさ子
天の川明星 DS	44/17	奥田孝子 桜川幸代 松崎成子	加藤愛子 瀧下勝子 美好善子	川原田慶子 田中暁子 森 知恵子	北村啓子 土井 香 山下朝子	黒瀬七恵 仲井とし子 渡邊紀美子	坂元良子 福井優子
そんぼの家交野駅前	18/13	加藤愛子 田中暁子 山下満寿美	黒木美津子 田中節子	桜川幸代 仲井とし子	相馬國勝 野々村節子	瀧下勝子 増田文子	竹村恵美子 森岡真子
そんぼの家 星田	5/5	伊藤道子	寺前哲子	西山伊佐子	村田ひさ子	山本保子	
ティサービスほつま	12/12	伊藤繁子 西田順子	加藤愛子 浜口忠吉	北村啓子 村上昭子	雲川愛子 村田ひさ子	坂元良子 森岡真子	土井 香 渡辺陽子
庭の手入れ	36/3	井田敏雄	北村正一	谷口博美			[6]
ハウスヘルパー	7/2	谷口博美	若松桂子				[3]
送 迎	7/1	谷口博美					[2]
事務所当番ほか	45/17	今西和雄 寺前哲子 山崎富男	大西聰明 堂野喜美子 山下朝子	籠島恵子 戸田十九一 若松桂子	坂元良子 浜口忠吉 渡邊紀美子	住村恵子 早川嘉彦 渡辺陽子	田中暁子 増田博生
奉仕活動実績 (合計 103点)		活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
子 育 て	9/9	伊藤道子 仲井とし子	北尾早代子 山下朝子	久保木榮子 山下満寿美	桜川幸代	田中暁子	田中節子
NALC 活動	94/34	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 早川久代 米谷ユリ子	井田敏雄 北尾早代子 杉下栄子 津村芳男 林 節子 若松桂子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 戸田十九一 増田文子 渡邊紀美子	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 中井吉和 村田ひさ子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中内博子 本山良子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 浜口忠吉 山崎喜久江

☆ 事務局 だより ☆

会員動静： 会員数 223名 (男子86名・女子137名)	世帯数 153世帯
新入会員： 平松 巖・百子 (星田西)	(敬称略)

2024年秋期ナルクデー (環境美化活動) 参加のお願い

下記の日程で拠点周辺の通路清掃美化活動を行いますので、参加ご協力の程お願いします。

- ・日 時：10月19日(土) 10:00~12:00 (雨天延期 10月26日(土))
- ・場 所：JR河内磐船駅周辺
- ・持ち物等：軍手、タオル、草抜き 服装は軽装で黄色ポロシャツ又はエプロン着用 (お持ちの方)
(飲物は拠点で用意します。お茶ペットボトル)
- ・参加連絡：参加できる方は10月16日(水)までに事務所まで Tel.800-8141

*お問い合わせ：担当 坂元 良子 (090-5248-8354)