

<p>NALC</p> <p style="font-size: 2em; color: green; text-align: center;">いわふね</p> <p>交野</p> <p>拠点</p> <p style="text-align: right;">会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>事務所開所時間: 10時~15時(平日)</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p> <div style="text-align: right;"> <p>(HP)</p>  </div>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	---

☆ 文化・スポーツ同好会世話役連絡会議を開催 ☆

毎年、年度末に開催している「文化・スポーツ同好会連絡会議」を3月29日(金)に13名の方に参加していただき、「いわふねクラブ」事務所にて開催致しました。

昨年からは「歌声広場」「カラオケ」「映画を観る会」と三つのグループが発足し、合計13の文化・スポーツの同好会となりました。

冒頭、戸田代表からナルクの近況報告を行って頂き、初参加の方もおられるので活動にあたっての簡単な説明をさせていただきました。

続いて各同好会より、2023年度の現況報告と新年度の活動計画を発表していただき、闊達な意見交換をしました。

また、先般実施した「意向調査」から新しく入会希望者リストを作成して、各同好会の世話役の方にその内容をお伝えし、意向の再確認とフォローアップをお願いしました。

皆さま方の今後の活動が大いに飛躍されることを期待するところであります。

(文化・スポーツ同好会担当 浜口 忠吉 記)



世話役連絡会議の様様

活動者の皆さんに感謝

運営委員 北村 順子



先日、年に一度の「きんもくせいDS」活動者交流会を開催しました。

今回も場所や時期等を考え、4月のお花見季節をねらい、桜の木を囲んで意見交換をしようと考えたのですが、雨天の場合を考慮すると屋内が無難かと思いました。

そこで「きんもくせい」さんをお願いして、お部屋の空いている日時を伺うと、丁度、希望日に空きがあり、快くお借りできました。まずホットし、ご厚意に感謝しています。

当日は活動者全員の14名が参加し、さらに「きんもくせい」の村山様にも参加していただき、活発な意見交換の場を持つ事が出来るなど、大変有意義な会となりました。お陰様でコーディネーターの役を無事果たすことが出来ました。

また、ティータイムの合間には渡辺陽子さんのハーモニカ演奏で楽しいひと時を過ごすこともできるなど、ご協力に感謝です。

参加された皆さんの貴重なご意見や日頃の活動に、いつも感謝しております。

どうも有難うございました。これからもよろしく願います。



北海道旭川市

大西 聡明 (幾野)

「旭山動物園」で一躍有名になりましたが、私は北海道の北中部に位置し上川盆地に広がっている道内第2の都市「旭川」の市街地で生まれ育ちました。故郷と言ってももう半世紀前のことになりました。

現在、旭川には親兄弟はおらず、義理の姉や甥っ子、姪っ子が旭川と札幌にいますがご無沙汰状態です。

旭川は盆地の気候で、冬は寒く夏は暑いところですが湿気が少ないので過し易かったです。子供の頃は冬の外気が-25度以下になれば学校は10時始業、-30度以下になれば休校になるので楽しみでしたがひと冬に1~2度あるかないかでした。特に冬の生活は雪国特有のものはありますが、厳冬の乾いた空気の中で「ダイヤモンドダスト」や静寂はここでしか味わえない素敵な世界と思っていました。

旭川市近辺には石狩川を初め大小の河川が多く流れ込んでおり、そのことによって肥沃な土地があり、農業、林業に加え、水も良く日本酒造りも盛んでした。

市街地の商店街で育った私は、大阪・茨木市にあった会社の寮近くで、初めて田植えや稲刈りなどの農作業を間近に見て感動しました。また、川や土地の名称にアイヌ語に由来するものが多くあり、中学校時代にはアイヌの級友もいましたが、今では彼のことよりもお姉さんがすごく美人だった記憶しかありません。

旭川市は鉄道、道路など物流の要衝なので、農作物はもちろんのこと内陸にありながら魚介類も豊富で、当時、冬の季節は外で遊んで腹が減って帰宅した時にはタラバの足一本がおやつ代わりに、それで満腹になったことを覚えています。

また、近くに神居古潭(カムイコタン)や美瑛、層雲峡、大雪山国立公園などの観光地があり、毎年1~2回は家族皆で温泉旅行に行った思い出があります。今では街の中心部から車で5~10分も走れば、緑に囲まれた自然豊かな場所に行くことができます。一度訪ねてみてください。



石狩川に架かる「旭橋」と大雪山連峰の山々

活動報告

きんもくせい DS 活動者交流会に参加して

カタヤ 形屋 愛子 (星田北)

先日「きんもくせい」活動者交流会に声を掛けていただきました。ドライバー活動をさせていただいて数ヶ月の私です。利用者の方々から「ゆったりしたお風呂に入り、髪まで乾かしてもらってありがとう」との言葉に、新人の私は嬉しくて元気をいただくのです。

しかし、これで良いのか、もっと何か出来ることはと、回を重ねる毎に先輩の方々はどうのようにされているのか、教えて欲しいと思い参加しました。

当日、「きんもくせい」の職員さんと活動されている方との会話は、私の求めている事でした。「濡れた髪を拭くタオルは一人1枚？」また、「髪を整えるブラシ、抜け毛を手入れしながらも同じブラシを使って良いの？」「活動時間も次の利用者がいても時間が来たら切り上げるべき？」等々。答えは一つではなく色々考えられていることが伝わりとても参考になりました。

職員さんもナルクの方々も、人に幸せを届けたいとの本気度の高い対話が楽しく、また、笑いが部屋中に広がり、ボランティアの妙味を感じた素敵な交流会で幸せでした。1日も早く皆様に近づくよう励みます。ご指導のほどよろしくお願ひいたします。



活動者交流会に参加の皆さん

**同好会
歌の集い**

みんなのひろば



堂野先生について行ってます (世話役) 若松 桂子

「歌の集い」という名前を付けて歌のグループが発足して約1年になります。以前の「合唱の会」から名前が「歌の集い」になり、練習場所も星田会館から堂野先生宅に変わりました。発声練習も先生宅の庭の移りゆく花を眺めながらやっています。先生に教えていただく発声練習も正しく出来ているのか、間違っているのか自分では分からないのですが、精一杯声を出しています。

5月26日(日)は星田の「慈光寺」で観音様のお祭りがあり、ここで毎年歌わせてもらっています。ソプラノとアルトに分かれて一生懸命練習しました。また、6月13日(木)のナルクの定時総会でも歌わせていただく事になっています。

堂野先生はとても熱心で、私はついて行くのにも必死です。もう1つの歌のグループ「歌声広場」の方々とも仲良く姉妹のようにやっています。「観音祭り」でも一緒に歌いました。ナルクの総会の時も一緒に歌う予定です。



月2回の練習に集うメンバーの皆さん

練習日は毎月、第1月曜日と第3木曜日の午後1時30分からです。どちらか都合の良い日に歌いにいらしゃいませんか。お待ちしております。

同好会活動 7月の予定

☀ ウォーキング	5日(金)	星田新池 集合：JR星田駅 9時	北村 啓子	891-0743
🌀 折り紙	16日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	25日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	26日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏹 囲碁	3日(水) 17日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	1日(月) 18日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🍷 すずめのお宿	14日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	28日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎵 歌声広場	26日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	16日(火)	PM1時30分(ジヤカ)	渡邊 紀美子	892-6749

《 **こんなボランティアを利用する時期です** 》

項目	活動内容	担当	☎
ハウスヘルパー	網戸の張替します	若松 富士男	892-5621
庭の手入れ	花壇の水やりします	井田 敏雄	891-5889

2024年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計 200点）		[利用者数]						
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）						
家事・介助・その他	15/ 7	井田敏雄 早川久代	稲垣澤子	加藤愛子	神林秀雄	田上 薫	谷口博美 [4]	
きんもくせいDS	42/14	伊藤道子 寺前哲子 村田ひさ子	形屋愛子 戸田和子 渡辺陽子	北村順子 仲井とし子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子	
天の川明星 DS	40/16	奥田孝子 桜川幸代 森 知恵子	加藤愛子 瀧下勝子 山下朝子	川原田慶子 田中暁子 若松桂子	北村啓子 土井 香 渡邊紀美子	黒瀬七恵 仲井とし子	坂元良子 松崎成子	
そんぼの家交野駅前	17/13	大西美智子 竹村恵美子 山下満寿美	勝山ちゑ子 田中暁子	黒木美津子 仲井とし子	小磯清子 野々村節子	杉下榮子 細川世津子	瀧下勝子 森岡真子	
そんぼの家 星田	5/ 5	伊藤道子	寺前哲子	西山伊佐子	村田ひさ子	山本保子		
ティサービスほつま	11/10	伊藤繁子 西本敦子	加藤愛子 浜口忠吉	北村啓子 村上昭子	雲川愛子 村田ひさ子	坂元良子	土井 香	
庭の手入れ	19/ 2	井田敏雄	谷口博美					[2]
ハウスヘルパー	1/ 1	若松富士男						[1]
送 迎	10/ 1	谷口博美						[2]
事務所当番ほか	40/18	伊藤繁子 寺前哲子 梁池久美代	今西和雄 堂野喜美子 山下朝子	大西聰明 浜口忠吉 若松桂子	籠島恵子 早川嘉彦 渡辺伊久夫	住村恵子 増田博生 渡邊紀美子	田上 薫 村田ひさ子 渡辺陽子	

奉仕活動実績（合計 154点）

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名（50音順、敬称略）					
子 育 て	3/ 1	高木 徹					
環 境	32/16	井田敏雄 佐藤昌子 中内博子	稲垣澤子 田上 薫 浜口忠吉	大西聰明 田中暁子 村田ひさ子	加藤愛子 竹村恵美子 若松桂子	久保木榮子 戸田十九一	坂元良子 中井吉和
NALC 活動	119/35	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 浜口忠吉 山崎喜久江	井田敏雄 北尾早代子 杉下栄子 谷口博美 早川久代 米谷ユリ子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 津村芳男 林 節子 若松桂子	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 戸田十九一 増田文子 渡邊紀美子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中井吉和 村田ひさ子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 中内博子 本山良子 渡辺陽子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静：	会員数 222名（男子85名・女子137名）	世帯数 154世帯
新入会員：	今井 松代（星田山手）	（敬称略）

第1回ナルリンピック参加募集中 !!

先月（5月号）会報に折り込みでお知らせしました、標記ナルリンピックの参加募集中です。詳細は坂元副代表まで問い合わせください。6月25日(火)で申込み締切りさせていただきます。