

NALC

交野

拠点

会報

いわふね

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

事務所開所時間: 10時~15時(平日)

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>

(HP)



交野・磐船神社

毎度おおきに！ 有難うございました

11月10日(日)、恒例の第33回交野市健康福祉フェスティバルに、地域の方々との交流の場として、「いわふねクラブ」は今年も参加・出店しました。24名の会員の皆さんからご提供いただいた数多くの手作り作品を中心に販売。また、5年ぶりに復活したコーヒーやカルピスの飲物の販売も好評でした。

今回から開催時間が1時間短縮し、午後2時に閉店となりましたが、天候にも恵まれ多くの方がナルクブースに立ち寄り、提供いただいた手作り品はほぼ完売することが出来ました。

当日、早朝から準備をしていただいた実行委員の皆さん大変お疲れ様でした。また、ナルクのブースに来て作品を買っていただきました皆様どうも有難うございました。



早朝から活躍いただいた実行委員の皆さん



大勢の方が来店されました

誕生日に思うこと

運営委員 中内 博子

随想

八七才の誕生日を迎えた加山雄三さんが「俺は百才まで生きると決めた」という本を出版されました。「単に生きるだけでなく、人に元気を与えられる存在になる」とのコメントを読み、凄いなと思いました。かつて私の姑は「自分の身体は自分で守ります。そして私は百歳まで生きます」と言ったとき、思わず弟嫁と顔を見合わせて、私達の方が早いかもと冗談を言ったものでした。その後、姑は有言実行、百歳まで生きてくれました。晩年は施設に入り職員さんと冗談を言ったりして、元気に過しておりました。しかし、だんだんと食が細くなり、仕方なく入院、点滴をしながらまるでロソクの火が消えるように見事な最後でした。このような生き様を見せてくれた姑に「もう一度会いたい」と思うこの頃です。私は今、友人に進められ「きんもくせい」でドライヤーのお手伝いをしています。利用者の方から笑顔でかけられる「ありがとう」の言葉に、私の方こそ有難うございますの気持ちで一杯になります。そんな日の帰り道はルンルン気分です。そして、ナルクから私の誕生日にいただいた素敵な誕生日のカードを励みに、歳を重ねてもお手伝いできる機会があることに感謝し、これからは自分出来ることを、楽しみながら参加させて頂きます。



地元交野・老舗酒蔵内での食事会に参加

大門酒造・無垢根亭で実施

下原 公子 (星田)

11月21日、200年の歴史を持つ大門酒造さんの酒蔵内にある「無垢根亭」^{むくねてい}で行われた、いわふねツアー・秋のお食事会に参加しました。会員29名が参加して和やかな懇親会となりました。

「創業1826年 酒屋半左衛門」と書かれた黒光りする看板があり、その奥に延びた石畳を通り中に入るとそこはもう別世界。古民家を改装したかの様な情緒あふれる店内。麴の甘い香りが漂い隣の蔵では仕込み中でしょうか、杜氏さんと機械が忙しそうに音を立てている非日常的な空間での食事会でした。

6代目蔵元杜氏・大門康剛氏のご挨拶の後、地元で採れた野菜を中心とした季節の料理を大皿に盛りられて、4人毎のバイキング形式で始まりました。どの料理も上品な味付けで美味しく頂きました。酒好きの人には「飲み比べ3種セット」も評判が良かったようです。欲を言えば、私は漬物の大皿盛りと最後にコーヒーがあればと思いました。

ごちそうさまでした！



【お断り】今月の「シリーズ・私の故郷」はお休みにしました。ご了承下さい。



星田・妙見坂・藤が尾・妙見東の地域会開催

10月28日、今回は場所を変えて藤が尾の「ウグイスヤ」さんのホールで該当地区の会員17名が参加し、朝食会を兼ねて9時30分から地域会が開催されました。

戸田代表の挨拶・お話につき、事務局から最近の活動状況報告や「QRコード入りカード」の活用についての説明があり、パンとコーヒーの朝食をいただきました。その後、参加者の自己紹介や近況報告などが行われ、特に飛山さんご夫妻が参加されて闘病生活の近況をお話しいただくなど懇談・質疑応答を含めて活発な意見交換の場となり、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。



写真(左)
参加された皆さん
(右)
食事の様子

◆ ナルリンピックに参加しました ◆

11月15日に「大阪ドーンセンター」で行われたナルリンピック発表の場・展示の部に「いわふねクラブ」の布遊びの会手編みの会の皆さんが手作り作品を出展しました。(右写真)

また、翌16日に行われた繋がり場・京都石山寺コースにウォーキングの会のメンバーが参加され、他拠点の皆さんと交流し、親睦を深めました。



ごきげんさん会

みんなのひろば



楽しく話し合っています

狩長 雅衣 (藤が尾)

「ごきげんさん会」は毎月1回、第2木曜日の午後1時から「いわふねクラブ」の事務所でわれています。この「ごきげんさん会」は最初「お一人様会」として、一人で過している人のモンモンとして、困っていること、聞いて欲しいことなどを皆で楽しく話し合っていたらとの思いで開かれた会でした。その後、名称は今の「ごきげんさん会」になりました。いつも10人前後の人たちが集まり、あんなこと、こんなことと本当に盛り沢山の話題があり、楽しく話し合っています。話すだけでも、人の話を聞くだけでもホッとします。



最初の頃は、「郡上八幡の盆踊り」に1泊2日で行ったり、植物園でお花見をしたり、お正月には新年会で美味しいお料理をいただいて、楽しく過しました。でもコロナ禍で外出することが出来なくなってしまいました。そのコロナも落ち着いてきたので、また以前のように楽しい催しが出来ることを楽しみにしています。

同好会活動 25/1月の予定

☀ ウォーキング	お休み		北村 啓子	891-0743
🗒 折り紙	お休み	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
🀄 健康麻雀	8日(水) 27日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	23日(木)	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川柳	24日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏏 囲碁	15日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌の集い	6日(月) 16日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	12日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手編み	28日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎶 歌声広場	13日(月) 24日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 榮子	090-4762-8396
🎤 カラオケ	お休み	PM1時(枚方/ジャカ)	渡邊 紀美子	892-6749

2025年1月21日(火)は

恒例の「**いわふねクラブ**」新春懇親会 開催日です

詳細については本会報に同封の「ご案内」チラシをご覧ください、皆様お誘い合わせのうえ多くの方々のご参加を、お待ちしております。

2024年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 210点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	18/9	伊藤繁子 増田文子	稲垣澤子 森 知恵子	加藤愛子 渡辺陽子	神林秀雄	田上 薫	早川久代 [5]
きんもくせいDS	46/15	伊藤道子 寺前哲子 村田ひさ子	形屋愛子 戸田和子 米谷ユリ子	北村順子 仲井とし子 渡辺陽子	久保木榮子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 野々村節子
天の川明星 DS	40/15	奥田孝子 桜川幸代 美好善子	加藤愛子 瀧下勝子 森 知恵子	川原田慶子 田中暁子 渡邊紀美子	北村啓子 土井 香	黒瀬七恵 仲井とし子	坂元良子 福井優子
そんぽの家交野駅前	20/16	大西美智子 相馬國勝 仲井とし子	奥田孝子 瀧下勝子 浜口忠吉	勝山ちよ子 竹村恵美子 増田文子	加藤愛子 田中暁子 山下満寿美	桜川幸代 田中節子	杉下榮子 谷口博美
そんぽの家 星田	5/5	伊藤道子	寺前哲子	西山伊佐子	村田ひさ子	山本保子	
デイサービスほつま	12/11	伊藤繁子 土井 香	加藤愛子 西田順子	神林秀雄 西本敦子	北村啓子 村上昭子	雲川愛子 村田ひさ子	坂元良子
庭の手入れ	18/2	井田敏雄	谷口博美				[6]
送 迎	2/1	谷口博美					[2]
事務所当番ほか	49/19	井田敏雄 田中暁子 早川嘉彦 渡辺陽子	今西和雄 谷口博美 増田博生	大西聰明 寺前哲子 村田ひさ子	坂元良子 堂野喜美子 山下朝子	住村恵子 戸田十九一 若松桂子	田上 薫 浜口忠吉 渡邊紀美子

奉仕活動実績 (合計 130点)

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
子 育 て	8/8	北尾早代子 早川久代	久保木榮子 山下朝子	桜川幸代	田中暁子	田中節子	仲井とし子
環 境	32/16	大西聰明 佐藤昌子 浜口忠吉	形屋愛子 田上 薫 村田ひさ子	北尾早代子 竹田千鶴子 若松桂子	北村順子 田中暁子 渡辺陽子	久保木榮子 戸田十九一	坂元良子 中内博子
NALC 活動	90/32	泉原敏勝 北尾早代子 杉下榮子 津村芳男 林 節子 渡邊紀美子	井田敏雄 北村順子 角崎百合子 戸田十九一 増田文子 渡辺陽子	伊藤繁子 久保木榮子 田上 薫 中井吉和 村田ひさ子	稲垣澤子 黒木美津子 竹田千鶴子 中内博子 山崎喜久江	大西聰明 坂元良子 竹村恵美子 浜口忠吉 米谷ユリ子	加藤愛子 佐藤昌子 田中暁子 早川久代 若松桂子

☆ 事務局だより ☆

会員動静：会員数 222名 (男子84名・女子138名) 世帯数 153世帯

新入会員：伊木美^{いきみまさこ}正子 (天野が原) ・ 三棟^{みつむね}ミチ子 (向井田)

「いわふねクラブ」事務所の年末・年始休暇は

2024年12月28日(土)～2025年1月5日(日)です

活動は1月6日(月)から開始します。皆様お元気で良い年をお迎え下さい。

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一