

NALC

交 野

拠 点

いわふね

会 報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

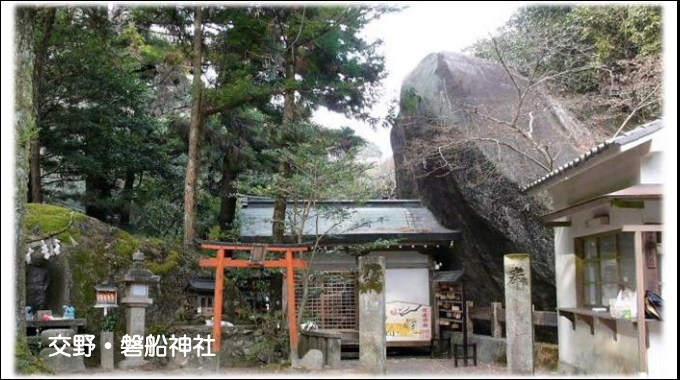
FAX: 072-800-8145

事務所開所時間: 10 時~15 時(平日)

ボランティア活動の内容は

HP: <https://ktn-nalc.com/>

(HP)



交野・磐船神社

皆さんの考えを参考にしてイベントを計画・実施したいと思います

代 表 戸 田 十 九 一

昨年 10 月、地域会を 4 ブロックに分けて開催しました。会員の皆さん方の親睦と「いわふねクラブ」に対する要望を話し合っていただくため、出来るだけ集まりやすい会場を地区世話人さん中心に設定して運営をしていただきました。今回も多くの方々に集まっていたいただき、貴重なご意見を伺いました。

「ナルクに入ってよかった。行くところがあるので、女房に行っておいでと喜ばれている」

「健康福祉フェスティバルの手作りをしているが、だんだん疲れて出来なくなってきた」

「サークル活動に参加して、顔見知りができた。絆が深まったと思う」

「体力が落ちてきたのを痛感している。車椅子介助で男の人に当たると重いので大変だ」

「20 年ほどドライヤー掛けをしているが、初めのころは年上の人が多かったが最近は同年齢の人が多くなってきた。このまま行けたらいいと思う。」

「この年になっても、人のお世話ができることがうれしい。やらせていただいていると感じる」

「新春懇親会のビンゴゲームは時間がかかりすぎるので、ほかのものにするのはどうか」「単純に抽選で決めてもいいのでは」「カラオケを楽しみにしている人もいるだろうが、久しぶりにあった人同士ゆっくりと、話し合う時間も取ってほしい」「最後に全員で盆踊りのようなものもやってはどうか」

「研修会はもっと楽しいテーマでやってほしい」

「昼食会は〇〇がいいよ」「京阪沿線の人はいいいけど、JR の人は河内磐船で乗り換えなんなんで」

「△△がいいと思う」「駅から遠いよ」「足の便を考えてほしい。バスの送迎があると良い」

「運転免許証をどうしようかと考えています。動きがスローになってきた。いろんなことに自信がなくなってきた」

「歩くのが大切だと思い、毎日 1 時間ほど散歩をしている」

「体力に不安を感じてきたが、年に左右されないで生きていきたい」

「杖を突くようになって、人から助けてもらえるようになった。かわいいおばあちゃんになりたい」

「一人暮らしやから、背中に湿布薬を張るのが大変、足の爪を切られへん。誰か助けてくれへんか」
切実な声に何人かの人「デイスサービスでヘルパーさんが切ってあげていたよ」「身体介助になるから誰でもできないのと違う？」

時間預託活動としてだけでなく、仲の良い友達同志の助け合いも必要だと思います。そのために
もサークル活動やイベント、手配りの活動などを通して絆を深め合いたいと思います。

今後とも「新春懇親会」「昼食懇親会」「研修会」など、皆さん方からいただいたご意見を参考にして、意義のある、楽しいイベントを考えたいと思います。期待していただきたいと思います。



高知県高岡郡佐川町

中内 博子（妙見東）

私は満州^{インチョン}仁川^{ハナ}府華町で生まれました。今は空港になっているようです。終戦とともに父の故郷高知^{サカワ}県の中西部にある、高岡郡佐川町で嫁ぐ日まで暮らしておりました。

子供のころは、近くの神社で「かくれんぼ」をしたり山で野イチゴを採って食べたり、帰りには枯木を集めてお風呂の焚き付けに持って帰ったものです。夏は近くの柳瀬川で泳ぎ、男の子は由留岐橋^{ユルギ}の欄干から飛び込んだりして楽しい子供時代を過ごしました。

平成2年、由留岐橋が新しくなったとき「渡り初め」の儀式に、私の両親、弟夫婦、孫夫婦の三代が選ばれました。後日、神官の後に厳かに新橋を渡っている写真を父が送ってくれました。今も私の机の前に飾ってある写真を見ながら亡き両親を忍び、貴重な機会を与えて頂き良かったなあ！と改めて嬉しく思っています。しかし、立派な橋は出来ましたが、当時青々と多くの水を湛えていた川も今は随分水量が減り、子供達の声も聞くことがなくなり、かつての賑わいはありません。



桜の季節「牧野公園」から街並みを望む

NHK の朝ドラで有名になった植物学者の牧野富太郎博士は佐川町の出身で今でも町民の誇りです。博士から贈られたソメイヨシノの苗を植えられた場所は桜の名所として整備され、現在は「牧野公園」となり町民の憩いの場となっています。

高知は「よさこい祭り」や、高知城、さらには歴史のある「日曜市」が有名で、中でも「芋天」は美味しくいつも長い行列が出来ています。近くには「ひろめ市場」があり、鰹のワラ焼きタタキなど観光客にも評判で昼間から名酒を飲む人もおり賑やかです。

また、坂本龍馬像がある桂浜公園など歴史と自然の魅力があふれる観光スポットや、四万十川のウナギなど美味しいものがいっぱいです。南国土佐、高知に皆さんもぜひお越し下さい。



居酒屋めぐりをしませんか !!

この度、日中多忙な方!?や 夜の時間を有効活用したい方!?を対象に、新しいサークルを発足します。軽く食事が出来て良いお酒が飲めて、楽しいおしゃべりと交流の輪が広がることを願い、最初の会合として下記の通り、近くの居酒屋で「夜の懇親会」を開催します。

— 記 —

日 時：2026年2月19日（木）17：00～19：00

場 所：未 定 交野市内（河内磐船駅界隈）を予定

会 費：当日の費用を参加者全員で割り勘（飲んでも飲まなくても）

申 込：2月10日（火）締切 事務所まで（TEL 800-8141 FAX 800-8145）

（今回は10名以内で締め切りの予定です）（集合場所は別途連絡します）

問い合わせは・大西（090-3845-5524）・濱口（090-3826-9865）まで

その他：飲酒される方は、自転車を含め車での参加はお断りします。次回以降の予定は今回の実施結果等を勘案して相談させていただきます。





みんなのひろば



笑顔が飛び交う会です

米谷 コリ子（星田）

「ごきげんさん会」はいつも元気な笑顔とおしゃべりが飛び交います。私が入会した時は「おひとりさま会」でした。皆さん連れ合いを亡くされた方やひとり暮らしの方達です。途中から「ごきげんさん会」に呼称が変更になりました。

日頃から健康に関することや身近な悩みや生きがいに行き交います。病院に行ったことなど、皆で共通する話や喜びなどが行き交います。

手作りのお菓子を多く作って 1 人で食べるより、皆と食べる方が美味しいし、庭に咲いた季節の花を分け合って持ち帰り仏壇に飾ります。

ナルクの支援活動のおかげで、送迎や庭の手入れなどをしてもらえて大変助かっており、感謝していると笑顔で喜びを分かち合います。



皆さん共通な悩みや生きがいを前向きに気楽に話あって、時間が経つのを忘れてしまいます。

同好会活動 2 月の予定

☀ ウォーキング	20 日(金)	城南宮 (交野市駅 9 時集合)	北 村 啓 子	891-0743
✂ 折 り 紙	17 日(火)	PM1 時 (事務所)	西山 伊佐子	891-4138
□ 健康麻雀	お 休 み	PM1 時 (事務所)	濱 口 忠 吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	26 日(木)	PM1 時 (事務所)	村 田 ひさ子	892-2726
🍷 囲 碁	4 日(水) 18 日(水)	PM1 時 (事務所)	山 崎 富 男	090-1895-6005
🎵 歌 の 集 い	2 日(月) 19 日(木)	PM1 時 30 分 (堂野宅)	若 松 桂 子	892-5621
🏠 すずめのお宿	8 日(日)	PM1 時 (事務所)	土 井 香	090-1444-5373
🧶 手 編 み	24 日(火)	PM1 時 (事務所)	山 下 朝 子	893-0141
🎵 歌 声 広 場	9 日(月) 27 日(金)	PM1 時 30 分 (堂野宅)	久 保 木 榮 子	090-4762-8396
🎤 カ ラ オ ケ	4 日(水)	AM10 時 (倉治/いこいの郷)	渡 邊 紀 美 子	090-8144-0283

※ お知らせ：🏠「川柳の会」は暫くの間、休会となりました

★ 2026 年度「活動意向調査」にご協力ください ★

会員の皆さま方のナルクにおけるいろいろな活動に対する思いを把握するため、本年も「活動意向調査」を行います。ご協力いただきますようよろしくお願いします。

1 月号会報に折り込みの「活動意向調査票」にご記入の上、地区担当の世話人さんにお渡しいただくか、1 月 30 日（金）までに直接事務所までお届け下さい。

2025 年 1 1 月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時 間 預 託 活 動 実 績 （ 合 計 215点 ）						[利用者数]	
提供活動の内容	点数/人数	活 動 会 員 の 氏 名 （５０音順、敬称略）					
家事・介助・その他	9/ 5	伊藤繁子	稲垣澤子	田上 薫	森 知恵子	渡辺陽子	[3]
きんもくせい DS	38/14	伊藤道子 戸田和子 村田ひさ子	形屋愛子 仲井とし子 米谷ユリ子	北村順子 中内博子	佐藤昌子 西尾秋江	新庄悦子 三棟ミチ子	寺前哲子 村田愛子
天の川明星 DS	36/13	加藤愛子 仲井とし子 渡邊紀美子	北村啓子 西村清子	坂元良子 福井優子	桜川幸代 美好善子	瀧下勝子 森 知恵子	土井 香 山下朝子
そんぼの家交野駅前	16/12	伊藤道子 田中節子	奥田孝子 谷口博美	加藤愛子 仲井とし子	勝山ちあ子 濱口忠吉	杉下栄子 増田文子	田中暁子 山下満寿美
ティサービス ほつま	11/10	伊藤繁子 西山伊佐子	加藤愛子 濱口忠吉	北村啓子 村上昭子	坂元良子 村田ひさ子	土井 香	西田順子
庭 の 手 入 れ	64/ 3	井田敏雄	北村正一	谷口博美	[7]		
ハウスヘルパー	1/ 1	若松富士男					[1]
送 迎	7/ 1	谷口博美					[3]
事務所当番ほか	33/17	伊藤繁子 堂野喜美子 早川嘉彦	今西和雄 戸田十九一 村田ひさ子	大西聰明 中内博子 山下朝子	籠島恵子 西山伊佐子 渡邊紀美子	坂元良子 根間静代 渡辺陽子	田上 薫 濱口忠吉
奉 仕 活 動 実 績 （ 合 計 160点 ）							
活 動 の 内 容	点数/人数	活 動 会 員 の 氏 名 （５０音順、敬称略）					
福祉	84/21	伊藤繁子 佐藤昌子 戸田十九一 山下朝子	大西聰明 田上 薫 仲井とし子 渡邊紀美子	加藤愛子 竹田千鶴子 中内博子 渡辺陽子	北尾早代子 竹村恵美子 濱口忠吉	北村順子 田中暁子 村田ひさ子	坂元良子 谷口博美 若松桂子
NALC 活動	76/30	泉原敏勝 北尾早代子 杉下栄子 津村芳男 村田ひさ子	井田敏雄 北村順子 角崎百合子 戸田十九一 山崎喜久江	伊藤繁子 久保木栄子 田上 薫 仲井とし子 米谷ユリ子	大西聰明 黒木美津子 竹田千鶴子 中内博子 若松桂子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 濱口忠吉 渡邊紀美子	加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 林 節子 渡辺陽子

☆ 事務局 だより ☆

会員動静：会員数 211 名（男子 78・女子 133 名）	世帯数 148 世帯
新入会員：西村 ^{せいこ} 清子（藤が尾）	お詫び：12 月号の紹介時に誤って「西田清子」と記載しておりました。お詫びして訂正いたします。

あけまして おめでとう ございます

本年もどうぞよろしくお願いいたします

天候不順の折 くれぐれもお体に気をつけてご自愛ください

編集委員一同

