

NALC

交 野

拠 点

会 報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

事務所開所時間: 10時～15時(平日)

ボランティア活動の内容は

HP: <https://ktn-nalc.com/>

(HP)



交野・磐船神社

山本交野市長と懇談会を実施

2月4日、交野市役所を戸田代表、坂元副代表、大西事務局長が訪問し、公務ご多用中の山本市長と約1時間懇談させて頂きました。今回は 良 副市長も同席され、はじめに「いわふねクラブ」の1年間の活動状況等を報告しご理解を深めて頂きました。

次いで市内を通る京阪バスの路線廃止に伴う交野市の対応についてお聞きしました。“市民の足は意地でも守る”との強い思いで3月23日から交野市がバスやワゴン車を運行する

ことになります。これまでのバス路線を一部改善され、河内磐船駅やゆうゆうセンタ

ーにアクセスしやすくなるなど、私達には朗報といえます。市長からは、財政面からも皆さんのバス利用が広がり、続いていくことが必要です。1年程の間で見極めしたいとのことでした。

続いて高齢者への施策等について、戸田代表からの提言を含めて意見交換をさせて頂きました。短時間でしたが有意義な懇談の場を持つことが出来ました。

(事務局: 大西 記)



ラジオ放送開始100周年

運営委員 大西 聡明

随想

今月、NHKのラジオ放送が始まって一〇〇年の節目を迎えた。八五年生きてきた私と、ラジオとの関わりについて思い起こしてみた。

私は小学生の頃に三年間ほど、NHK旭川放送局にあった「放送子熊会」という一〇名程の器楽合奏グループに所属していた。月一回のローカル番組で一五〇分の放送だったが、当時はすべて生放送で、毎回緊張しながらスタジオ入りしていた記憶がある。番組の後半になると、ガラス窓の向こうにいるディレクターの手の合図に合わせて、演奏のスピードを変え、時間調節することが多かった。厳しい練習もあったが一回の放送が終わると二百〇三百円の交通費が貰えたなど、嬉しいこともあった。

次に受信機に興味を持ち、鉱石ラジオの自作から始まり、やがて真空管式の5球スーパーラジオを兄と一緒に作りながら、遠方の民間放送局の受信に挑戦した。高感度の受信機の制作に取組み、遠くのラジオ放送局の電波を受信できたときは喜びで一杯。その放送局に「受信報告書」を送って、ベリカード

(受信確認証) 集めに夢中になったこともある。

その後、ラジオ受信機を製造、販売する会社に勤めることとなり、真空管から半導体へと部品や技術の進歩によって、ラジオ受信機の小型軽量化、高機能化などハード面でも急速に進化していく過程をごく身近で見聞することが出来た。

子供の頃の夢であった屋外で歩きながら聞けるラジオ、安価で高感度・高音質なラジオなど殆どの夢は五十年以上前に実現されている。

私はその過程の一部を体験しつつ、良い時代を過してきたと思う。これからの一〇〇年、ラジオ放送はどのように変わっていくのだろう。

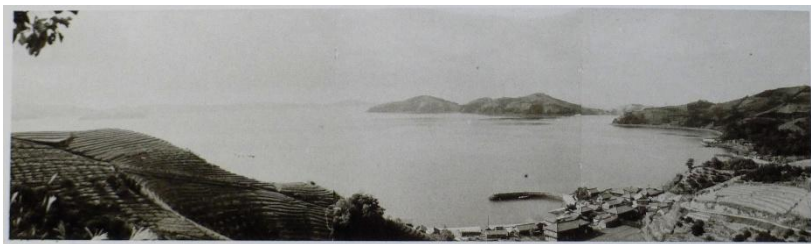


愛媛県宇和島市

米谷 ユリ子（星田）

私の故郷は前が宇和海、後ろの山は段々畑という、愛媛県の南予地方にある吉田町です。愛媛ミカン発祥の地であると共に、水産業も盛んです。平成 17 年の合併で今は宇和島市の一部になりました。

漁業は夜から網漁に出て、明け方に帰ってきます。隣の家の前は茹で上がった「しらす」を干しており、美味しい匂いにひかれてつまみ食いをしていました。今でも帰省の度にビニール袋に入れた「しらす」を手土産にいただきます。



中学生時代の街の様子（入江の中ほどに実家がある）

春になると中学校は一週間の農繁期に入りました。仕事は芋のつるを植え付けることです。段々畑でリヤカーが通れる

ほどの細い坂道を、荷物を背負って「あの峠まで、あの峠まで」と思いながら登りました。正午のサイレンが鳴ると昼食で、母の作ってくれたおむすびを山頂で食べた味が忘れられません。

秋になれば芋掘りと黄色に色づいたミカンの収穫が始まります。あの頃は品種も少なかったのですが、今は甘くて美味しく、品種も多くなり、日本一のミカン産地になっています。

今の故郷には昔の生活はなく、段々畑は芋畑がなくなり一面ミカン畑になっています。また、トンネルの開通などで車での移動は便利になっていますが、若者は都会に出て行き後継者がいなくなっています。子供も少なく学校も統合されています。やはり、時代の流れには勝てないようです。でも、当時の私の故郷を心の宝物として持ち続けています。



コーディネーター養成講座に参加して

福井 優子（郡津）

2月19日に枚方市総合文化芸術センターの活動室で行われた、ナルク天の川クラブ主催の「コーディネーター養成講座」に参加しました。枚方・寝屋川・交野他総勢45名のうち交野拠点からは6名が参加しました。

本部の西村副会長、枚方拠点の近藤家事支援部門総括、岡本事務局長からコーディネートの理念・心得や手順、家事支援の事例等、とても詳しく丁寧な説明がありました。

私は入会して日も浅く、「天の川明星DS」での活動だけしか経験が無いのでとても勉強になりました。会員同士の助け合いである時間預託活動はナルクにしかない本当素晴らしい活動だと思います。

最後は枚方拠点の青木代表から一人ひとりに、にこやかに修了証書を手渡していただきました。



研修を受ける皆さんの真剣な背中に刺激を受けた一方で、ご一緒した明るく優しい先輩方の笑顔に小雪ちらつく中にも心はポカポカの充実した一日でした。

もしも、自分や親が認知症かな？ と思ったらどうしますか

「軽度認知障害」について交野市地域包括支援センターのご協力で研修会を行います。

- ・日時：4月24日（木）13：30～15：00
- ・場所：ボランティアセンター2F会議室

※ 詳細は、今月の折り込みをご覧ください

「いわふねクラブ」定時総会開催日程のご連絡

第17回定時総会を下記の日程で行います。
今から予定に入れて頂き、ぜひご出席ください。
詳細は、会報4月号でお知らせします。

- ・日時：5月22日（木）13：30より
（総会終了後の懇親会は行いません）
- ・場所：ゆうゆうセンター4F多目的ホール



みんなのひろば



折り紙は楽しいです

西山 伊佐子 (星田)

「折り紙の会」は毎月第3火曜日の1時から「いわふねクラブ」の事務所で行っています。

春はお雛様を折ったり、夏はひまわりのリース、秋はコスモスのリースを折るなど、その季節に合ったものや、色々な物を折って楽しんでいます。

折り紙の会に参加されている方々は、「DSほつま」や「そんぼの家交野駅前」「きんもくせいDS」で、それぞれの利用者さんが行う折り紙の支援活動にも行っておられます。

私は折り紙の会に入って9年程になりますが、2年ほど前に肩の手術をしてから1年間休みました。リハビリの期間が半年ほどありました。その間にメンバーの皆さんから「早く出てください」と励ましの言葉を沢山いただきました。

リハビリが終り、折り紙が出来るようになったので、現在は折り紙の会に通っています。私には難しい折り方もありますが、脳トレになっています。折り紙はとても楽しいです。



同好会活動 4月の予定

☀ ウォーキング	4日(金)	京都・大原神社 桜見物 (集合:交野市駅 9時)	北村 啓子	891-0743
✪ 折 り 紙	15日(火)	PM1時(事務所)	寺前 哲子	892-3745
□ 健康麻雀	9日(水) 28日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	お休み	PM1時(事務所)	村田 ひさ子	892-2726
🌿 川 柳	25日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🍷 囲 碁	2日(水) 16日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 歌 の 集 い	7日(月) 17日(木)	PM1時30分(堂野宅)	若松 桂子	892-5621
🏠 すずめのお宿	13日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🧶 手 編 み	22日(火)	PM1時(事務所)	山下 朝子	893-0141
🎤 歌 声 広 場	14日(月) 25日(金)	PM1時30分(堂野宅)	久保木 栄子	090-4762-8396
🎤 カ ラ オ ケ	15日(火)	PM1時(枚方/ギャラ)	渡邊 紀美子	892-6749

お花見に行こう! 恒例 2025 春の園遊会 開催のご案内

今年も桜のシーズンに合わせて、恒例の「いわふねクラブ」春の園遊会を開催します。

- ・日 時: 4月2日(水) 11:00~13:30
- ・場 所: 大阪公立大学附属植物園(私市植物園)
- ・申込締切: 3月25日(火)

※ 詳細については、今月号の折り込みをご覧ください。



2025 年 1 月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時 間 預 託 活 動 実 績（合計 162 点）						[利用者数]	
提供活動の内容	点数/人数	活 動 会 員 の 氏 名（50音順、敬称略）					
家事・介助・その他	17/11	伊藤繁子 早川久代	稲垣澤子 増田文子	加藤愛子 松崎成子	神林秀雄 森 知恵子	田上 薫 渡辺陽子	田中暁子 [5]
きんもくせい DS	38/13	伊藤道子 仲井とし子 渡辺陽子	形屋愛子 中内博子	北村順子 西尾秋江	久保木榮子 野々村節子	寺前哲子 村田ひさ子	戸田和子 米谷ユリ子
天の川明星 DS	36/17	奥田孝子 桜川幸代 松崎成子	加藤愛子 瀧下勝子 美好善子	川原田慶子 田中暁子 森 知恵子	北村啓子 土井 香 山下朝子	黒瀬七恵 仲井とし子 渡邊紀美子	坂元良子 福井優子
そんぽの家交野駅前	16/13	勝山ちゑ子 竹村恵美子 山下満寿美	加藤愛子 田中節子	黒木美津子 土井 香	小磯清子 仲井とし子	杉下榮子 浜口忠吉	瀧下勝子 増田文子
そんぽの家 星田	5/ 4	伊藤道子	寺前哲子	西山伊佐子	村田ひさ子		
ティサービス ほつま	10/ 10	大西美智子 土井 香	加藤愛子 西田順子	神林秀雄 西本敦子	北村啓子 浜口忠吉	雲川愛子	坂元良子
送 迎	6/ 1	谷口博美					[3]
事務所当番ほか	34/14	伊藤繁子 堂野喜美子 山下朝子	今西和雄 戸田十九一 渡辺陽子	大西聡明 浜口忠吉	籠島恵子 早川嘉彦	坂元良子 増田博生	田上 薫 村田ひさ子
奉 仕 活 動 実 績（合計 109 点）							
活 動 の 内 容	点数/人数	活 動 会 員 の 氏 名（50音順、敬称略）					
子 育 て	9/ 9	伊藤道子 野々村節子	北尾早代子 早川久代	久保木榮子 山下朝子	桜川幸代	田中暁子	仲井とし子
NALC 活動	100/32	泉原敏勝 加藤千保子 佐藤昌子 田中暁子 林 節子 渡邊紀美子	井田敏雄 北尾早代子 杉下榮子 津村芳男 増田文子 渡辺陽子	伊藤繁子 北村順子 角崎百合子 戸田十九一 村田ひさ子	稲垣澤子 久保木榮子 田上 薫 中内博子 山崎喜久江	大西聡明 黒木美津子 竹田千鶴子 浜口忠吉 米谷ユリ子	加藤愛子 坂元良子 竹村恵美子 早川久代 若松桂子

☆ 事務局だより ☆

会員動静：会員数 217 名 男子 82 名・女子 135 名） 世帯数 149 世帯

新入会員：中村美栄子（枚方市津田）

2025 年 春期ナルクデー（環境美化活動）参加のお願い

下記の日程で拠点周辺の通路清掃美化活動を行いますので、参加ご協力の程お願いします。

- ・日 時：4月19日(土) 10:00～12:00 （雨天延期 4月26日(土)）
- ・場 所：JR河内磐船駅周辺
- ・集合場所：いわふねクラブ事務所前
- ・持ち物等：軍手、タオル、草抜き 服装は軽装で黄色ポロシャツ又はエプロン着用（お持ちの方）
（飲物は拠点で用意します。お茶ペットボトル）
- ・参加連絡：参加できる方は4月16日(水)までに事務所まで Tel.800-8141
*お問い合わせ：担当 坂元 良子（090-5248-8354）