



特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ 交野拠点

2025年度（第17回）

ナルク「いわふねクラブ」定時総会 議案書



ナルクの理念

自立し、社会に奉仕し、助け合う。

これが生きがいにつながる。



日 時 2025年 5月22日（木） 午後1時 30分～

場 所 交野市ゆうゆうセンター 4F 多目的ホール

定 時 総 会 次 第

1. 開 会 の 辞
2. 代 表 挨 拶
3. 来 賓 紹 介 ・ 挨 拶
4. 議 長 選 出
5. 議 事

第1号議案

頁

- | | |
|-------------------------|-----|
| (1) 2024年度 活動報告 | 1～5 |
| (2) 2024年度 会計報告 | 6～7 |
| (3) 2024年度 会計監査報告 | 7 |

質 疑 応 答

第2号議案

- | | |
|--------------------------------|-----|
| (4) 2025年度 運営委員・監査・顧問（案） | 8～9 |
| ならびに活動の分類と担当（案） | |

第3号議案

- | | |
|--------------------------|-------|
| (5) 2025年度 活動計画（案） | 10～13 |
| (6) 2025年度 収支予算（案） | 14 |

質 疑 応 答

6. 議 長 解 任
7. 閉 会 の 辞

以 上

(1) 2024 年度 活 動 報 告

＜総 括＞

昨年度の目標は、①会員同士が積極的に声かけをして、つながりを深めよう。②「発展プロジェクト」を全国の拠点の仲間と共に推進しよう。でした。

新春懇親会では 72 名の参加をいただき、席を移動しながら歓談していただいている姿を拝見し、会員同士の交流を深める良い機会が持てた、これからもこのような場の設定が大切だと思いました。地域会でも以前より参加人数が増えた地域もあり、地区世話人さんの積極的な働きかけや開催場所や内容によって参加者数が増えることを実感しました。また話題も、ナルク活動のみならず、自分の生き方や生活スタイルについての考えを互いに交流されていました。そのことが、助け合いの糸口になっていました。これからも、このような場の設定が必要だと思いました。

次に QR コード入りカードを使っての会員勧誘については、期待通りの効果とまではいきませんでした。今後は今年 1 月 1 日にリニューアルしたホームページ、特にスマホ版を利用しての勧誘をすすめたいと思います。

「ドーンセンター」で開催されたナルリンピックには、「手編みの会」「布遊びの会」のメンバーが中心となり作品展示、ウォーキングの会は「京都石山寺コース」に参加しました。今後も「発展プロジェクト」の新しい取り組みについても、その都度皆さん方に伝えていきたいと考えています。

1. 会員活動の促進

① 会員数は減少しました。

2024年3月末時点の会員数は225名でしたが、2025年3月末では217名となり、8名の減少となりました。内訳は、入会者12名、退会者は20名（ご逝去された方が4名、福祉施設入居が4名、利用の必要がなくなった方等が12名）でした。残念ながらコロナ前の会員数から減少傾向にあり、歯止めがかからない状態です。

② 地域会の開催

地域会は世話人の方々が中心となり、身近な集まりやすい場所で顔を合わせ、交流を深めていただくために開催しています。特に日常的に活動に参加されにくい方々にお集まりいただけることを期待しています。声をかけ合って参加していただければと思います。

星田・藤が尾・妙見坂・妙見東地区は「ウグイスヤ」で朝食会を兼ねた近況報告。天野が原・私市・私市山手・森北・森南・寺・市外地区は「ミルキーウェイ」で近況報告を含む懇談会。星田山手・星田山手・南星台地区は星田山手自治会館で「懇談会」。幾野・郡津・私部・私部西・松塚・倉治・東倉治地区は倉治「憩いの郷」で意見交換やスマホの使い方について教えあいをされました。

なお、世話人会は、毎月定例的に事務所で実施しました。

③ 活動意向調査の実施

交野拠点発足以来、毎年実施している「活動意向調査」を1月中旬、全会員対象（利用会員除く）に実施しました。調査回収率は81%でした、お礼を申し上げます。現在活動している実態や、「こんなボランティア活動をしたい」「趣味を生かせる同好会で楽しみたい」など多くの活動意向が寄せられました。次回以降もご質問、ご意見を記入していただきたいと思います。

集計した内容を運営委員会、世話人会及び各コーディネーター会議などで情報を開示し、具体的に会員の意向に沿った活動が出来るように活用しています。今後、各コーディネーターから活動への依頼があった場合は、積極的に活動に参加していただくようよろしくお願いします。

④ 「絵手紙」の誕生プレゼント

80歳以上の一人暮らし会員の誕生日には、誕生季節に相応しい絵柄とひと言添えた会員手作りの「絵手紙」や「ちぎり絵手紙」をささやかな誕生日プレゼントとしてお届けしました。現在お送りしている会員さんは39名です。運営委員等と顔を合わせたときに直接ご本人から喜びの声を聴かせていただきました。また、お礼のお手紙も事務所あてに届いています。

⑤ 各種イベントについて

4月2日には丁度桜が満開になった「私市植物園」で春の園遊会を実施しました（38名）。定時総会後会食をしながら「歌声喫茶」で楽しみました（56名）。11月21日には市内の大門酒造「無垢根亭」で地元野菜を中心とした料理を楽しみました（29名）。さらに1月21日には恒例となった新春懇親会を開催しました（72名）。

全拠点一斉に行われる「ナルクデー」については4月20日に実施しました。また拠点独自に「ナルクデー2」として10月19日にも環境美化とPR活動をしました。今後も定例的に実施していきたいと思います。ご参加をよろしくお願いします。

⑥ 研 修 会

枚方拠点が実施する「コーディネーター養成講座」に大阪拠点、寝屋川拠点、と共に参加しました。交野拠点からは6名の方に参加していただきました。

スマホ研修会を社会福祉協議会の出前講座を利用する形で運営委員を中心に2回実施しました。

⑦ ごきげんさんいわふね会の活動

毎月第2木曜日午後を中心に事務所で開催し、健康に関すること、身近な悩みや生きがいに行っていることなどを気楽に話し合いながら親睦を深めました。8月は夏季休暇とし、毎月1回、年間11回開催しました。

2. 時間預託活動（年間の活動データはP 5を参照）

時間預託活動（事務所当番等除く）は 1,959 点、前年比＋176 点でした。デイサービス施設で行っている風呂上がりの整髪・ブローについては、コロナ前の実績に近づいてきました。

有料老人ホームでの活動は少しインフルエンザ感染者が出たため休止がありました。

家事支援と V2 活動については、活動時間数が減少気味となっています。家事支援については活動者、利用者の双方の話し合いで内容を決めて活動をしました。

3. 奉仕活動（年間の活動データはP 5を参照）

奉仕活動は、福祉施設での各種季節行事のスポット的支援活動、市・社協への協力、小学生の登下校時の安全見守り、交野保育園での伝承あそび、天野川を美しくする環境美化活動、そしてナルク「いわふねクラブ」運営のための各種支援活動を予定していましたが、今年度も運営にかかわる活動以外の活動は、休止している施設が多く、コロナ前の水準には程遠い状態と言えます。

2024年度の奉仕活動は 1,562 点、前年比－90 点でした。

福祉施設で行われる各種季節行事支援については、未だ多くが中止となっています。

健康福祉フェスティバルは再開されました。飲食関係も再開されホットコーヒーとカルピスを販売しました。野菜については天候不順の為思い通りの商品の入手が困難と判断し販売を取りやめにしました。多肉植物と手作り作品については、例年通り多くの商品が集まり、多くの会員の協力を得て好評のうちに終了しました。交野保育園での「伝承あそび」については、当初の計画通り 10 回実施しました。

4. 交野市民との交流活動

・山本交野市長との懇談会（25 年 2 月）

三役が市役所を訪問し、約 1 時間懇談させていただき、ナルク活動について説明・報告し理解を深めていただきました。また、施策について詳しく説明していただき意見交換をしました。

・社協・地域包括支援センターとの定例会議開催（年間 4 回）

情報交換を通じ困っている高齢者の家事支援活動に繋がったり、各種出前講座にご協力いただきました。また、我々の活動に関係する専門職の方々との交流についても話し合いを行いました。

・委員委嘱

地域福祉活動に参画するためにナルク交野拠点に要請された委員

交野市社会福祉協議会評議員

交野市地域福祉計画推進審議会委員

交野市地域福祉活動計画策定・推進委員会委員

5. 文化・スポーツ活動

新たに3クラブが加わり13クラブとなりました。参加者は年間1,034名。昨年に比べて24パーセント増加しました。

各同好会ともに、共通する趣味をもたれたみなさんが集まりおしゃべりすることにも楽しめました。各同好会の活動の様子は、毎月発刊の会報「いわふね」に掲載しています。HPには多くの写真を載せていますので是非スマホでご覧になってください。また、事務所にも掲示しています。ぜひ事務所にお立ち寄りいただきたいと思います。

6. 事務局活動

- ・事務所当番は、新たな会員さんに参加していただきました。ナルクを知る、会員を知るよい機会にもなりますので、是非経験してみてください。
- ・活動会員から提出される各種活動報告書は、内容は的確で提出期限も守られ、それにより、会員管理、会計管理ともにより正確で迅速な事務処理が出来、会員からの信頼を得るとともに拠点の質の向上につながりました。
- ・会報編集は、「いわふねクラブ」の活動を中心に身近な情報を分かりやすく、読みやすく提供することに努力してきました。感想等を寄せていただきたいと思います。
- ・本年1月1日よりホームページをリニューアルしました。スマホ版を立ち上げることによって、今まで以上に多くの方々に見ていただきたいと思います。

活動の結果（2024年4月～2025年3月）

	24/4	5	6	7	8	9	10	11	12	25/1	2	3	合 計	(23年度 との対比)	月平均
会員数（設立時172名）	222	222	222	223	221	220	222	220	216	217	217	217	—	-8	—
世帯数（設立時103世帯）	154	153	153	153	151	151	153	151	148	149	150	150	—	-5	—

（時間預託活動）

福祉施設支援	115	119	107	125	97	105	123	117	113	105	108	115	1,349	104	113
家事支援	15	11	25	12	11	18	18	24	21	17	17	20	209	-31	17
庭・植木手入れ	19	39	41	36	35	38	18	63	14				303	151	25
ハウスヘルパー	1		14	7	1								23	-16	2
送 迎	10	6	7	7	10	11	2	11	3	6	2		75	-32	6
パソコン指導													0		—
小 計	160	175	194	187	154	172	161	215	151	128	127	135	1,959	176	163
事務所当番他	40	55	37	45	38	61	49	47	40	34	36	33	515	22	43
時間預託活動点数合計	200	230	231	232	192	233	210	262	191	162	163	168	2,474	198	206
時間預託活動実人員	71	76	72	71	62	69	71	74	67	64	69	69	延835	61	70

（奉仕活動）

福 祉								114					114	-6	9
子 育 て	3	10	20	9		8	8	11	9	9	48	18	153	-5	13
環 境	32	3			3	23	32		6				99	20	8
ナルク活動	119	121	105	94	93	81	90	102	93	100	89	109	1,196	-99	100
奉仕活動点数合計	154	134	125	103	96	112	130	227	108	109	137	127	1,562	-90	130
奉仕活動実人員	52	45	43	43	32	41	56	63	44	41	44	41	延545	-37	45

- 福 祉：天の川明星DS、きんもくせいDS、そんぽの家交野駅前等福祉施設で行われる各種季節行事支援などのボランティア
：市、社協福祉への協力など
- 子 育 て：児童の登下校時の安全見守りなどのボランティア、「交野保育園」での伝承遊びボランティア
- 環 境：ナルクデー、星の森之宮等の環境美化及び「天野川を美しくする会」が主催する天野川周辺清掃のボランティア
- ナルク活動：運営委員会、世話人会等会議出席、会報手配り、イベント準備などのボランティア

(2) 会計報告

活動計算書

2024年度（2024年4月1日～2025年3月31日）

（単位：円）

科 目	予 算	実 績	予算比	実 績 の 内 容
（ 収 益 の 部 ）				
会 費 収 入	225,000	228,000	101.3%	本部より拠点交付金
内 部 収 入	15,000	15,000	100.0%	本部定期預金利息他
販 売 収 益	-	25,330	-	バザーにてコーヒー等の販売高
時間預託活動寄付金	144,000	111,500	77.4%	家事支援活動
受 託 金	692,000	674,500	97.5%	施設受託契約料
受取寄付金	24,000	96,130	400.5%	同好会及び会員からの寄付等
受 取 利 息	-	131	-	郵便貯金利息
収 益 合 計	1,100,000	1,150,591	104.6%	
（ 費 用 の 部 ）				
内 部 支 出	5,000	10,000	200.0%	会計システム使用料
旅 費 交 通 費	48,000	53,760	112.0%	事務所当番等交通費
通 信 運 搬 費	96,000	102,099	106.4%	電話代、インターネット料、郵便代等
消 耗 品 費	100,000	130,636	130.6%	事務用品、会報印刷、用紙、備品代等
会 議 費	131,000	106,548	81.3%	定時総会、活動者連絡会他会議費用
保 険 料	39,000	39,200	100.5%	ボランティア保険料
租 税 公 課	10,000	13,119	131.2%	消費税見合い拠点負担分他
支 払 手 数 料	7,000	5,892	84.2%	銀行振込手数料他
賃 借 料	504,000	504,000	100.0%	事務所家賃
水 道 光 熱 費	60,000	65,004	108.3%	水道、電気使用料
雑 費	100,000	103,769	103.8%	園遊会、新春懇親会等拠点負担分
仕 入	-	12,486	-	バザー時コーヒー等の材料仕入代他
運 営 引 当 費	-	-	-	
費 用 合 計	1,100,000	1,146,513	104.2%	
当期正味財産増加額	-	4,078	-	（当期損益金）
前 期 繰 越 金		2,732,791		
次 期 繰 越 金		2,736,869		

貸借対照表

2025年3月31日 現在

(単位：円)

	科 目	期 首	期 末	増 減	期末残高の内容等
資 産 の 部	(現 金 預 金)	(4,975,747)	(4,981,828)	(6,081)	
	現 金	46,246	27,055	-19,191	
	郵便貯金	907,340	902,773	-4,567	交野私市郵便局
	郵便振替	22,161	52,000	29,839	大阪貯金事務センター
	郵便貯金定期	1,000,000	1,000,000	-	交野私市郵便局
	内部預金	3,000,000	3,000,000	-	本部定期預金
	(棚 卸 資 産)	(16,400)	(14,900)	-1,500)	
	貯 蔵 品	16,400	14,900	-1,500	エンディグノート・エプロン他在庫分
	(短 期 債 権)	(116,480)	(116,600)	(120)	
	未 収 入 金	64,380	65,100	720	3月分利用者請求額
	前 払 金	52,100	51,500	-600	4月分事務所家賃他
	(固 定 資 産)	(-)	(-)	(-)	
	工具器具備品	347,168	347,168	-	エアコン、デスクトップパソコン
	減価償却累計額	-347,168	-347,168	-	同上減価償却費見合い
	合 計	5,108,627	5,113,328	4,701	
負 債 ・ 資 本 の 部	(短 期 債 務)	(15,836)	(16,459)	(623)	
	内部未払金	-	-	-	
	未 払 金	15,836	16,459	623	3月分活動提供者交通費他
	(固 定 負 債)	(2,360,000)	(2,360,000)	(-)	
	運営引当金	2,360,000	2,360,000	-	事務所運営費用見合積立金
	その他積立金	-	-	-	
	(正 味 財 産)	(2,732,791)	(2,736,869)	(4,078)	
	前期繰越正味財産	2,732,791	2,732,791	-	
	当期正味財産増加		4,078	4,078	(当期損益金)
	合 計	5,108,627	5,113,328	4,701	

(3) 2024年度 会計監査 報告書

NALC 交野 拠点

代表 戸田 十九一 殿

2024年4月1日から2025年3月31日までの会計書類を監査した結果、
収支は正しく処理され、事務の取り扱いも適正であると認めます。

以 上

2025 年 5 月 1 日

監 査 竹 村 恒 匡 ⑩

監 査 北 村 正 一 ⑩

【第2号議案】

(4) 2025年度 運営委員・監査・顧問(案)

1. 運営委員および担当職務

代 表	戸田 十九一	
副 代 表	坂元 良子	佐藤 昌子
事務局長	大西 聡明	
運営委員	加藤 愛子	北村 順子
	田中 暁子	中内 博子
	浜口 忠吉	村田 ひさ子
	渡辺 陽子	

2. 監 査

北村 正一	竹村 恒臣
-------	-------

3. 顧 問

豊島 隆

<参 考>

地区世話人

星田地区	久保木 榮子 米谷 ユリ子	妙見坂地区 (妙見東地区)	仲井 とし子
南星台地区	北尾 早代子	藤が尾地区	若松 桂子
私部地区 (梅が枝地区)	伊藤 繁子	倉治地区 (青山地区)	津村 芳男 田上 薫
星田山手①地区	井田 敏雄	天野が原①地区 (私部南地区)	杉下 栄子
星田山手②地区 (星田西地区)	山崎 喜久江	天野が原②地区	竹村 恵美子
幾野地区	大西 聡明	私市地区	渡邊 紀美子
松塚地区	加藤 千保子	森北・森南・寺地区	泉原 敏勝

2025年度 交野拠点活動の分類と担当（案）

大区分	中区分	小 区 分		担 当
1 時 間 預 託 活 動	11-1 会 員 相 互 扶 助 V 1	111 日常生活支援 ＜リーダー＞ 渡辺 陽子 ＜サブリーダー＞ 坂元 良子 加藤 愛子 村田 ひさ子	私部・梅が枝・ 向井田・森・寺	加藤愛子
			幾野・郡津・松塚	伊藤繁子・早川久代
			倉治・神宮寺・青山	北村啓子
			星田山手・星田西	渡辺陽子・北村順子・佐藤昌子
			南星台	北尾早代子・村田ひさ子
			星田／他	米谷ユリ子・西山伊佐子
			妙見坂・妙見東・ 藤が尾	坂元良子・若松桂子・戸田和子
			天野が原・私市・ 私市山手	田中暁子・増田文子・奥田孝子
	11-2 会 員 相 互 扶 助 V 2	112 庭・植木手入れ		谷口博美
		113 ハウスヘルパー		若松 富士男 谷口博美
		114 送 迎		谷口博美
		115 パソコン指導		津村 芳男
	12 福 祉 施 設 支 援 V	121 きんもくせいデイサービス		北村 順子 ＜サブ>中内 博子
		122 天の川明星デイサービス		加藤 愛子 ＜サブ>渡邊 紀美子
		123 そんぼの家 交野駅前		浜口忠吉 ＜サブ>田中 暁子
		124 デイサービス「ほつま」		戸田 十九一
2 奉 仕 活 動	21 福 祉 施 設 支 援 V	211 きんもくせいデイサービス		野々村 節子 ＜サブ>佐藤 昌子
		212 天の川明星デイサービス		加藤 愛子 ＜サブ>渡邊 紀美子
		213 そんぼの家 交野駅前		浜口 忠吉 ＜サブ>田中暁子
		214 デイサービス「ほつま」		戸田 十九一
	22 子 育 て 支 援 V	221 子供安全見守隊		豊島 隆 ＜サブ>戸田 十九一
		222 子育て支援		田中 暁子 ＜サブ>久保木 榮子
	23 環 境 美 化 V	231 災害対応V		豊島 隆
		232 天野川を美しくする会		戸田 十九一
		233 ナルクデー / 星の森之宮		坂元 良子 / 井田 敏雄
3 文 化 ・ ス ポ ー ツ 活 動	31 文 化 活 動	311 折り紙の会		西山 伊佐子 ＜サブ>仲井 とし子
		312 布遊びの会		村田 ひさ子 ＜サブ>伊藤 繁子
		313 囲碁の会		増田 博生 ＜サブ>渡辺 伊久夫
		314 川柳の会		籠島 恵子 ＜サブ>山本 保子
		315 健康麻雀の会		浜口 忠吉 ＜サブ>西本 敦子
		316 歌の集い		若松 桂子 ＜サブ>渡辺 陽子
		317 すずめのおやどの会		土井 香 ＜サブ>山下 満寿美
		318 手編みの会		山下 朝子 ＜サブ>竹村 恵美子
		319 歌声広場		久保木 榮子 ＜サブ>中内 博子
		320 映画を観る会		浜口忠吉 ＜サブ>伊藤 道子・北尾 早代子
		321 カラオケの会		渡邊 紀美子 ＜サブ>土井 香
	32 ス ポ ー ツ 活 動	322 ゴルフ		浜口 忠吉
		323 ウオーキング		北村 啓子 ＜サブ>中井 吉和
4 会 員 活 動 促 進	41 会 員 活 動 促 進	411 世話人会		坂元 良子 ＜サブ>渡邊 紀美子
		412 会員研修		渡辺 陽子・加藤 愛子・村田 ひさ子
		413 イベント		田中 暁子・佐藤 昌子・中内 博子 ＜実行委員会＞
		414 地域会		坂元 良子
		415 八十路会「幸楽会」		豊島 隆
		416 ごきげんさんいわふね会		杉下 榮子・稲垣 澤子
5 事 務 局 活 動	51 事 務 局 活 動	511 事務局		大西 聡明・浜口 忠吉・渡辺 陽子
		会員管理・システム管理		早川 嘉彦・田上 薫・渡辺 陽子
		会 計		大西 聡明・坂元 良子
		広報[会報・ホームページ]		<会報>大西 聡明 <ホームページ>浜口 忠吉
		渉 外		豊島 隆・戸田 十九一

【注】：この表で「V」は、ボランティアを意味する。

(5) 2025 年度 活動計画(案)

ナルクの理念（自立・奉仕・助け合いで生きがい）を基本に置いた活動を行います。

★ スマホに「いわふねクラブ」のアプリを入れて活用しよう

昨年「QR コード入りのカード」を使っての会員勧誘をお願いしました。今年度はその延長で、「いわふねクラブ」のスマホ用のホームページを使って勧誘に活用していただきたいと思います。自分のスマホのトップ画面にアプリを入れておけば「いわふねクラブ」の動きがわかると同時に、友人・知人にそれを見ていただくことで「こんなにたくさん、楽しいことをしているよ」「いろんなボランティア活動をしています」「友達ができて楽しいよ」など話題が弾むと同時に「いわふねクラブ」を理解していただきやすくなります。よろしくお願いします。

★ 「ナルク発展委員会」の提案に沿った取り組みを推進しよう

本年「ナルク発展委員会」から順次具体的な取り組みが提案される予定です。我々は積極的に活動を展開したいと思います。特に「あんしんサポート」委員会は次の4点に対する支援策の具体事例が示されますので、その内容を活動推進につなげたいと思います。

- ・日常生活の不自由（困難）に対するサポート
- ・健康管理の問題に対するサポート
- ・孤独感と精神的な問題に対するサポート
- ・緊急時及び安否確認に対するサポート

一人暮らしの高齢者に対する支援活動を進めます。

1. 会員活動促進

- ・地区の世話人さん方にも高齢化の問題が顕著になってきました。世話人の交代を検討されても地区内の構成メンバーに適当な方がおられなかったり、地区が広すぎて手配りの労力が大きくなったりすることが交代を妨げています。地区の再編成、手配りの細分化も検討すべき時期に来ているように思われます。そんな中、手配り時に互いに声をかけ合うことが大切だと考え、積極的に実践されている世話人さんもおられます。昨年の地域会では、ナルク活動のみならずご自身の生活環境等の話題も出されるようになり、具体的に困っておられることを出し合う中で仲間づくりや絆が深まったように思います。「日頃あまり活動してないので、参加はちょっと・・・」という方こそ、参加していただきたいと思います。同じ会員だからこそ話せることもあります。些細なことだと思っていることでも、解決策が見つかることもあるでしょう。「私もそう思うは」と、同意してくれることも多いと思います。顔を合わせて話し合うことから信頼関係が生まれるのだと思います。ぜひ参加していただきたいと思います。

- ・研修については、ボランティア活動のための車いす研修のみならず、我々にとって有意義な幅広い内容の講演会等も考えていきたいと思っています。
4月に実施した「軽度認知障害」の研修会は予定していた募集人数を超え、お断りするくらい好評でした。いくつかの会合の中で、「ひょっとして認知症かな」と思っていることが多いとのことでしたので、包括支援センターと相談し、開催する運びとなりました。これからも、興味・関心のあるテーマに沿った研修会を計画したいと思っています。「こんな研修会をしてほしい」と要望を出していただきたいと思います。
- ・80歳以上のお一人暮らしの方へ誕生日にお送りする「絵手紙」「ちぎり絵」については受け取った方から喜びの声を頂いています。作成者の努力に感謝しつつ今年度も継続します。
- ・「無垢根亭」での食事会が好評でしたので、今後も「昼食会」をメインにした計画を立案していきたいと思っています。ぜひ「こんな良い所があるよ」と希望をお寄せください。
- ・新春懇親会は好評でしたので、継続して開催していきたいと考えています。出演者については、自薦他薦にかかわらず新たな方々に参加していただくようお願いします。

2. 時間預託活動

- ・日常生活支援については、利用会員の減少と活動者の高齢化が課題となっています。利用される方々の要望全てをかなえられにくくなってきたことが心苦しい限りです。そんな中、掃除・買い物・病院代行・話し相手が中心ですが、今後は利用者さんと一緒に、手作り（料理・手芸等）するようなことも考えていきたいと思っています。
- ・デイサービス施設への支援活動については、利用者さんとの会話をすることも大切にしていきたいと思っています。また、活動者にとっても手作りすることが楽しく、より話し合う機会を増やせればと考えています。今後、ちぎり絵・折り紙・布遊び・麻雀以外、例えば囲碁・将棋等にも広がればよいと思っています。
以前から行っている風呂上がり後の整髪については、施設の利用者さんと活動者双方が共に笑顔で明るくなれるようなやりがいのある活動を心がけたいと思います。そしてこの活動が社会参加に貢献しているのだという自負を持ちたいと思います。新たな活動者を確保することにより、より運用がスムーズになるようにしたいと思います。今後とも多くの方々の活動参加をお願いします。
- ・施設入居者さんのクラブ活動（ちぎり絵・折り紙・習字・麻雀・傾聴・合唱・買い物・散歩等）については、利用者、活動者双方の楽しみな活動にしたいと思っています。また、活動内容については施設側の要望に配慮する形で実施します。

- ・「区分表・ボランティア2」（庭・植木の手入れ、自転車修理、水道の水漏れ、ホームヘルパー、送迎、パソコン等）の活動を活性化させるためには、活動者と利用者双方の要望内容のマッチングが不可欠です。コーディネーターや活動者の方々は出来るだけ要望に沿った活動を心がけていただいています。助け合い活動の趣旨を考えると今後とも積極的に利用していただきたいと思います。

今年度は、新たにスマホ教室（お困り相談）や園芸（ガーデニング）の相談、植え替え・育て方・選定などを始めたいと思っています。

活動者にとっては「こんなにきれいになった」「有難うございました。またお願いします」の声が、励みになっています。また、活動の休憩中などにいろんな相談事を聞くこともあるとのこと。信頼関係があるからこそだと思います。「こんなことをしてほしい」「やってもらえると助かるな」と思った時には遠慮せずコーディネーターに相談していただきたいと思います。

3. 奉仕活動

- ・「いわふねクラブ」の運営にかかる運営委員会・世話人会・地域会・コーディネーター会議・ケース会議等については、皆様方の協力をお願いします。
- ・各施設への定期的な花見の付添・夏祭りのお手伝いといったイベント支援については、コロナ禍以後、施設側からの要望がありません。今後再開時、コーディネーターからの依頼があった場合には積極的に参加協力をお願いします。
- ・子育て支援・保育園での伝承遊びの指導については、高齢者に対する活動以上に感動する場面も多く、活動者にとって大きな喜びとなっています。今年度も引き続き行ってまいります。
- ・「健康福祉フェスティバル」は、昨年からコーヒサロンが再開できましたが、野菜は天候不順の為、中止しました。手作り作品や多肉植物は、好評でしたので今後も継続したいと思っています。当日までの作品作りや準備、当日の運営等会報で依頼しますので協力をお願いします。
- ・ナルク設立を記念して提唱された「ナルクデー」は、今後も継続して年間2回、清掃活動やPRを行います。多くの皆様方の参加よろしくお願いします。
- ・行政・他団体からボランティアの要請があった場合には、運営委員会で検討し参加したいと思います。

4. 文化・スポーツ活動

- ・現在 13のクラブが活動されていますので、新たに入会されたい方は世話役の方に連絡してください。ボランティア活動だけでなく、自分自身の楽しみや趣味を生かし特技を伸ばす事も生きがいにつながると思います。

5. 事務局活動

- 事務局担当者は「いわふねクラブ」の活動を円滑に推進するため、的確な事務処理を行い、会員の信頼確保に努めます。
- 事務局当番は「いわふねクラブ」の活動の様子を知っていただく良い機会だと思います。コロナ禍以来、参加者数が減少しています、特に最近会員になっていただいた方に参加していただきたいと思います。「いわふねクラブ」の活動全体が理解されやすくなると思います。また、男性会員にとって数少ない活動の場ですので是非積極的な参加をよろしくお願いします。
- 「会報いわふね」は、活動やイベントなどをできるだけ早く、正確に、わかりやすく報告するとともに、行事等の予定を掲載し参加を促します。また、原稿については多くの方に書いていただきたいと思いますので、原稿依頼の際には、協力をお願いします。
- ホームページ（特にスマホ用）には、過去の会報やページ数の関係で会報に掲載されなかったイベント・行事の写真が多くあります。また、本部や他の拠点ともリンクしていますので、ぜひアクセスして活用してください。
- 地域福祉活動に参画するために要請された委員については、引き続き委嘱を受け活動します。

交野市地域福祉計画推進審議会

交野市社会福祉協議会評議員会

(6) 収支予算(案)

2025年度 活動予算書

(単位:円)

	科 目	25年度予算	予 算 の 内 容
収 益 の 部	会 費 収 入	225,000	1,500円×150会員世帯
	内 部 収 入	15,000	本部定期預金利息
	時間預託活動寄付金	146,000	家事支援 20H×12ヵ月 その他支援 4H×12ヵ月
	受 取 寄 付 金	30,000	文化・スポーツ同好会
	受 託 金	684,000	天の川明星DS・きんもくせいDS・そんぼの家交野駅前 デイサービス「ほつま」
	受 取 利 息	-	
	計	1,100,000	
費 用 の 部	内 部 支 出	10,000	ナルク会計システム使用料
	旅 費 交 通 費	54,000	事務所当番他交通費
	通 信 運 搬 費	106,000	電話代、インターネット料、郵送代等
	消 耗 品 費	112,000	事務用品、会報作成、用紙、備品代等
	会 議 費	78,000	定時総会、活動者交流会、地域会、研修会費等
	保 険 料	53,000	ボランティア保険料、火災保険料
	租 税 公 課	10,000	消費税見合負担金他
	支 払 手 数 料	7,000	銀行振込手数料他
	賃 借 料	504,000	事務所家賃(42,000円×12ヵ月)
	水 道 光 熱 費	66,000	水道、電気使用料
	雑 費	100,000	イベント行事等補助(新春懇親会他)
	計	1,100,000	
当期正味財産増加額		-	(当期損益金)

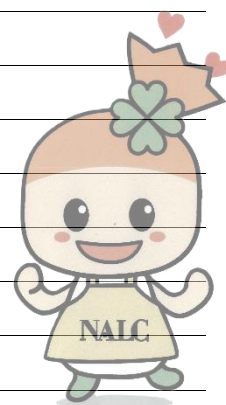
予算貸借対照表

(単位:円)

	科 目	25年度末予算		科 目	25年度末予算
資 産 の 部	現 預 金	4,981,869	負 債 ・ 資 本 の 部	未 払 金	15,000
	貯 蔵 品	14,000		運 営 引 当 金	2,360,000
	未 収 入 金	65,000		(正 味 財 産)	(2,736,869)
	前 払 金	51,000		前 期 繰 越 金	2,736,869
	工具器具備品	347,168		当期 正味財産増加額	-
	減価償却累計額	-347,168			
	合 計	5,111,869		合 計	5,111,869

メモ欄

※ 印刷用紙





特定非営利活動法人（NPO法人）
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
交 野 拠 点
愛称：ナルク「いわふねクラブ」

〒576-0033 大阪府交野市私市1丁目1-6-205

TEL 072-800-8141 FAX 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://ktn-nalc.com/>

2025. 5



ナルク本部
ホームページ



いわふねクラブ
ホームページ