

NPO 法人

ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ (NALC)

交野

いわふね

拠点

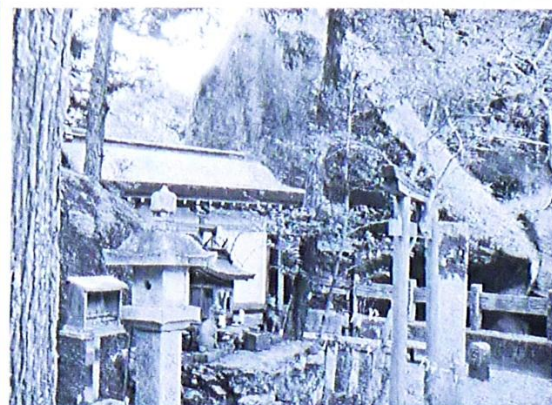
ボランティア活動のご相談・ご依頼は：

TEL：072-800-8141

FAX：072-800-8145

Eメール：nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

題字：坂野小夜美 会員作 写真：いわふね神社



新生「いわふねクラブ」：活動の分析と展望

代表 豊島 隆

新年あけましておめでとうございます。本年も皆様方に幸多き良き年でありますよう祈念致します。昨年 11 月 1 日、私達は「枚方・交野」拠点から「交野」拠点へ分離・独立を果たしました。今年は分離・独立の成果を占うスタートの年です。そこで、先ず、スタート時点での「交野」拠点のデータ分析（下記参照）を行い、年初に実施します「会員アンケート」の結果を基に、会員のご意見を今年度の活動方針に反映させ、ボランティア活動を軸に、文化・スポーツ活動による会員相互の交流・助け合い活動に積極的な拠点の確立を目指したいと思います。会員各位のご協力をお願い申し上げる次第です。

今年はナルク設立 15 周年にあたり、多彩な記念行事が計画されています。概要・場所・参加申し込みなどの詳細は号外を参照いただき、ふるって参加されるようお願い致します。

[データ]

- (1) 会員数：182 人（男性 84 人・女性 98 人）
- (2) 世帯数：111 世帯（平均年齢：男性 67 才・女性 65 才）
- (3) 活動状況：○活動人員（実数）50 人（本号 4 ページ参照）
内訳：①時間預託活動 38 人（うち男性 2 人）、②奉仕活動 34 人（うち男性 13 人）
- (4) ボランティア利用者：家事・介助他 10 人、庭の手入れ 1 人、パソコン指導 2 人

[課題]

- (1) ボランティア活動の提供者（特に男性）が少ない。
○男性向きの活動の場として、庭の手入れ、ハウスヘルパー、事務所当番、施設支援（買い物など、取り組みやすい活動に、積極的な参加をお願いする。
○会員相互の親睦と健康づくりを目的とした、文化・スポーツ活動への参加をお願いし、あわせてボランティア活動の活性化を図る。
- (2) ボランティア利用者も少ない。ナルクは助け合いの団体であり、多様な援助が可能と考えていますので、困った時には遠慮なく申し出て頂けるよう雰囲気づくりを考える。

運営委員会・世話人会の開催

事務局 木ノ内 洋

拠点設立後、設立総会で選任された運営委員による定例の運営委員会、および世話人会が、11月から毎月1回開催された。11月と12月の主な議題は次の通り。

(1) 運営委員会：ボランティア活動と文化・スポーツ活動がスムーズに運営できるよう諸課題の検討を行います。

○新福祉施設へのアプローチの具体的方法の検討、○会員アンケートの具体的内容・実施方法・時期などの検討、○交野拠点会報「いわふね」の内容検討など。

(2) 世話人会：交野を13地区に分けし、担当地区の会員とのコミュニケーションを図ることを主目的に選出された世話人の月1回の会合です。



12月の世話人会：会報など手配りの準備

○「天の川クラブ」組織委員会および運営委員会の報告、○時間預託・奉仕活動の内容、○会員アンケートの内容などについての意見・要望
○ナルク15周年記念行事内容の報告、○各担当地区についての情報交換など。会合の後、会員に手配りする会報などの封入作業を行った。

日本の伝統文化：折り紙

折り紙の会 下原 公子

「明けてお目出とうございます。本年もどうか折り紙の会をよろしくお願い申し上げます。」 折り紙は、時代・身分・年齢・性別を問わず、愛され、受け継がれた我が国固有の伝統文化です。最近の生理学的研究に依れば、繊細な指の運動が脳を活性化して、若返り・ストレス解消など、健康面でも注目されるようになりました。

これまで折り紙の会で試行した作品を紹介しますと、①色とりどりのカラフルな「色鉛筆」、②大きな襟が愛らしい「セーラー服」、③狭い場所でも楽しめる「お雛さま」、④ジャンプする「蛙」、⑤リリアンが風になびくと涼しげな「くす玉」などです。そして最新の作品⑥は右上の写真にある「ルームアクセサリー」です。材料は折り込みチラシです。如何でしょう。

この会は、現在、会員5人の小さな会ですが、世に送り出したい作品が山ほどあります。



まずは、遊び心で、おしゃべりしながら、時に超寡黙で、ひと折り、ひと折り、時を忘れる楽しいものです。皆様をお待ちしております
日時：2月6日(金) 午後 1:30~3:30
場所：いわふねクラブ事務所
会費：無料（自選・他薦の材料費は自前です）

交野拠点「サロン」報告

昨年 5 月、NALC 交野分室サロンとして発足致しました。念願の素晴らしい事務所が出来たものの、集まって会員同士の親睦を図る機会に恵まれませんでした。そこでサロンを開こうということになり、第一回のサロン雑談会で、以後、テーマを決めて定期的（毎月、第三金曜午後 1:30～3:30）に開催することに決定しました。これまでのテーマと講師は下記の通りです。

6 月：「ジェネリック医薬品について」

講師：小井田会員

7 月：「絵手紙の紹介」講師：坂野小夜美会員
作品の紹介と共に、絵手紙の心を教わった。

9 月：「骨粗鬆症について」講師：小井田会員

10 月：「手話入門」講師：坂元良子会員

自分の名前など簡単な手話を学ぶ。

11 月：「遊びの玉手箱」講師：河野良氏。

次回は 1 月 23 日(金)に新年会を計画しています。

磐船神社初詣

1 月 7 日 9 時、13 名が私市駅前に集合。天の川沿いに「いわふね自然の森」に入り、例年「秋のつどい」を開催するお馴染みのロッジやベンチを右に、山道をたどる。この道は「大阪環状自然歩道」の一部で、空气清新、景観良好、快適ウォーキングとなる。

途中、「磐船峡」、「鮎返しの滝」と続く名所を楽しみながら、約 1 時間で神社到着。心新たに全員が参拝し、「いわふねクラブ」の発展と今年一年の幸運を祈る。御神体の磐船をバックに記念撮影（右の写真）。神職より祭神・神社記の説明を受けた後、「岩窟めぐり」に挑戦。年齢制限(75 歳以上入窟禁止)も何のその、全員が谷間を埋める巨石の隙間を 20 分間ジャングルジムし、見事に無事クリアー、心身を清めた。私市経由と健脚向きの山越え星田コースに分かれ、帰途についた。

昨年 12 月 11 日のウォーキング最終回、交野市立倉治図書館で受けた平田講師の説明によれば、日本書紀・神武天皇条や旧事記・天孫本紀などに、

田中 暁子



各自の作品を持ち河野講師を囲んで

会員の方でいろいろな知識や特技を持っておられる方が沢山おられます。サロンの場で紹介をして頂ければと願っています。「食べて・飲んで・おしゃべりして・ちょっぴりお勉強主義」の「何でも有りー」の自由サロンです。

戸田 十九一



「ニギハヤヒノミコトが天磐船に乗って河内国の河上哮峰（たけるがみね）に降り立った」と公式記録？とのこと。哮峰は、「星田園地」クライミング・ウォール背後の独立峰で、天磐船は磐船神社の御神体である。天孫降臨伝説に因んで「いわふねクラブ」を名乗るナルク交野拠点が、市民の福祉と安寧に少しでも貢献できればと心に誓った初詣でした。

時間預託活動・奉仕活動内容の報告

時間預託活動 (2008年11月実績、合計168点)

提供活動の内容	点数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)				
家事・介助・その他	29 10名	青木茂代	雨田あつ子	鈴木美枝子	角崎百合子	戸田和子
		増田文子	村上昭子	山本保子	渡邊恵美子	渡辺陽子
庭の手入れ	1 1名	井田敏雄				
パソコン指導	4 1名	玉田 堯				
きんもくせい (デイサービス支援) (買物支援)	40 13名	牛尾義信	小川七津子	北尾早代子	小井田 満	佐々木新子
		下原公子	下村由紀子	新庄悦子	鈴木美枝子	谷口頼子
		戸田和子	渡邊恵美子	渡辺陽子		
天の川明星 (デイサービス支援)	44 9名	斉藤康子	坂元良子	高草登志子	田中暁子	増田文子
		森本良枝	山崎喜久江	山本保子	米谷ユリ子	
エイジフリー・ライフ 星が丘	14 1名	早川久代				
事務所当番、 コーディネート	36 19名	青木茂代	井田敏雄	北尾早代子	木ノ内 洋	小井田雅夫
		斉藤康子	酒井義行	坂野小夜美	坂元良子	鈴木美枝子
		高木 徹	橋 早苗	田中暁子	戸田十九一	豊島 隆
		森本三千男	山本保子	米谷ユリ子	渡邊恵美子	

奉仕活動 (2008年11月実績、合計107点)

分類 (*)	点数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)				
福祉	11 5名	牛尾義信	北尾早代子	戸田和子	森本良枝	渡辺陽子
子育て	18 4名	市村敏夫	高木 徹	田岡久幸	豊島 隆	
NALC活動	78 27名	青木茂代	雨田あつ子	井田敏雄	魚住富美子	北村恵子
		木ノ内 洋	小磯清子	小井田雅夫	酒井義行	佐々木新子
		斉藤康子	坂元良子	下原公子	高木 徹	玉田道子
		橋 早苗	田中暁子	瀧 祥子	津村芳男	豊島 隆
		戸田十九一	増田文子	梁池久美代	山本保子	山崎富男
		米谷ユリ子	渡邊恵美子			

(*) 上記各分類の具体的な活動内容は次の通りです。

福祉	きんもくせい・天の川明星などで行われる各種行事のボランティアなど
子育て	児童の登下校の見守りなど
NALC活動	会報手配り・会議出席・イベント参加など

事務局だより

新入会者の紹介 「天の川」の前月号以降に入会頂いた方をご紹介します。ご活躍をお待ちしております。

氏名 (敬称略)	住 所	氏名 (敬称略)	住 所
加藤 カチ子	交野市妙見坂	福島 邦子	交野市松塚
吉田 之雄	交野市星田	栗田 ハルミ	交野市梅が枝

行事予定	(会報配布開始日の1月17日以降のみ掲載)		
一月 20日 (火)	介護シニアサポートインスト	13時～15時	交野事務所
	ラクター会議 (枚方拠点と合同)		
22日 (木)	布遊びの会	13時～15時	交野事務所
23日 (金)	交野サロン	13時～15時	交野事務所
28日 (水)	地域包括支援センター連絡会	13時30分～15時30分	ゆうゆうセンター
二月 6日 (金)	折り紙の会 (新年会)	13時30分～15時30分	交野事務所
9日 (月)	運営委員会	13時30分～16時30分	交野事務所
10日 (火)	世話人会	13時45分～15時30分	交野事務所

発行所: 〒576-0033 交野市私市1丁目1-6 田代マンション203 NALC「いわふねクラブ」

編集者: 小井田雅夫; 発行責任者: 豊島 隆