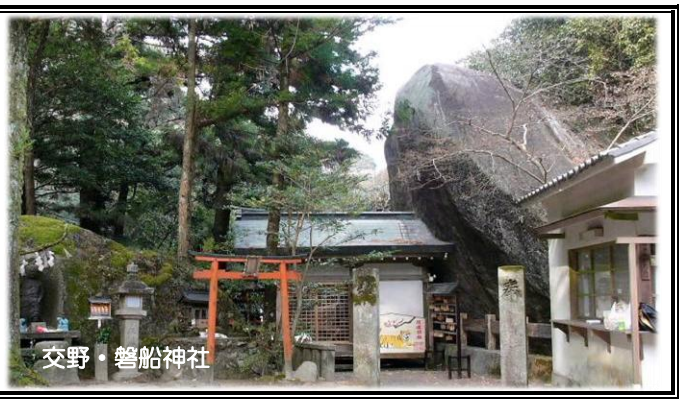
NALC 交野拠点 いわふね 会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は
TEL：072−800−8141
FAX：072−800−8145
事務所開所時間：10 時～15 時(平日)
ボランティア活動の内容は
HP：https://ktn-nalc.com/
(HP)


交野・磐船神社

「スマホ」相談会を開催します！

「スマホって怖いからあまりやってないよ」
「変なメールが来たら怖いから」
「そんなときどうしたらいいの？」
「写真綺麗に写す方法教えて？」
「鍵をなくしたとき GPS で探せるんだって」
「アプリの入れ方教えてよ」
「電話とメールしかやってないよね」
「この間も知らん人からメールが来たよ」
「テレビ・ラジオをスマホで視聴できるって？」
「写真を友達に送る方法知ってる？」
「行き先を地図アプリで教えてくれるんだって」
「100%まで充電する方がいいの？」

いろんな会合の雑談の中でスマホについての話が出てきます。一応使ってはいるけれど、この使い方でいいのだろうか？ もっと便利な使い方があるのではないか？ 教えたり、教えられたり。気楽に教え合いをしませんか。　　PC コーディネーター　津村芳男

- 日　　時 ： 9月２４日（水）　13:00～15:00
- 場　　所 ：「いわふねクラブ」事務所
- 募集人数 ： ５名　（希望者多数の場合は先着順　数回予定）
- 申し込み ：「いわふねクラブ」事務所　　Tel.　800-8141
- 締め切り ： 9月１９日（金）

隨　想　　私とパソコンとのつきあい　　運営委員　濵口 忠吉

2025年5月末日今まで使っていたパソコンが急に立ち上がらなくなってしまいました。22時頃から翌日の朝まで徹夜でいろいろと修復を試みたが、一向に修復する見込みが見えず、ついにギブアップ。やむを得ず専門業者に自宅に来てもらい、ハードディスクが故障している為当日の修理は無理との事でハードディスクの交換修理か、新品を買うのかの選択を迫られ、結局新品を買うはめになりました。

私とパソコンとのつきあいが始まったのが、1995年発売のマイクロソフト社のWindows95で、発売当時は社会現象となるほどの大ブームを巻き起こした事はまだ記憶に残っています。特に、家庭用パソコンの普及を加速させ、インターネットの一般家庭への浸透に大きく貢献しました。

Windows 95の登場により、それまでは専門家用の高性能コンピューターでしか得られなかった操作性や機能を、比較的安価な家庭用パソコンで誰でも簡単に体験できるようになり、それまで一部の人だけが持つパーソナルコンピューター（PC）の存在を、「誰もが持つ」その大きなきっかけとなりました。

私が最初に購入した機種はWindows95搭載で1996年だったと記憶しています。ちなみに今まで私が使用したＰＣ達は、FujitsuのDeskTopに始まり、Fujitsu/Note、Sotec、GateWay、Sony/Vaio、Toshiba/Dynabook、今回のDellと7台目になります。

ほぼ30年前、当時のフロッピーディスク時代を懐かしく想い出しながら、今日もパソコンの前で作業しています。

シリーズ 私の故郷

東 京 都 品 川 区　　山﨑 喜久江（星田山手）

私は東京がまだ東京府と言われていた頃の昭和１２年に品川町で生まれました。その後、東京府と東京市が併合して東京都になり、区部は統合整理が繰り返されて品川区になりました。

鈴ヶ森小学校に入学したころの東京はまだ平穏で、子供ながらになにひとつ不自由のない生活をしていた思い出があります。でも、もの心のついた７歳を過ぎた頃は、太平洋戦争の真っ只中で東京もアメリカ軍の B29 の空襲などで日増しに危険な状態が続くようになってきました。そして、私達は街から田舎に疎開（避難）することになって、爆弾や焼夷弾で街が燃える中を父に背負われて炎をくぐり抜け、母と３人で近くの知り合いの家に避難。その後さらに、栃木県日光近くの父の郷里に疎開避難した記憶が思い出されます。

「平和の誓い」像　（品川区･大井町駅前）

終戦後１年位たってから、元の東京に戻って生活するようになり、中学、高校を卒業後、かつて希望していた学校（メイ牛山学園「ハリウッド美容専門学校」）に入学。専門知識や技能の習得に励みました。資格取得もでき無事卒業後、銀座のハリウッド美容室に就職できて東京での生活が続きました。

また、仕事に就いて間もなく、当時のメイ牛山先生が全国各地で行う講習会等にアシスタントとして付いて廻る機会を与えられて、国内の多くの都市を訪れる事ができ見聞を広めることができました。

その後、縁あって結婚。東京の生活から一時期は広島へ。広島では「原爆記念会」にも参加させていただき、戦争の悲惨さを目の当りにし、絶対に戦争はしてはいけないことを強く感じました。

時は経過しその後主人の仕事の関係で、大阪に移り住むことになりました。大阪に来てナルク活動に参加させていただき、多くの方々にお世話になり楽しく過させていただいております。

私の故郷はいくつもありますが、やはり生まれ育った東京が故郷になります。何度帰省しても街の変化が激しく、ついて行くのが大変ですが新旧の景観が混ざり合う中、昔の面影を思い出しています。

☺☹ 「地域会」に行こう！ ☹☹

この会報と一緒に地域ごとの「案内状」を同封しています。身近にお住いの会員同士の交流・懇談の場です。お気軽にお誘いあわせの上、多くの方々のご出席をお願いします。

今年も「交野市健康福祉フェスティバル」に参加します

昨年に続き「いわふねクラブ」は「ふれ合い部会」に参加し、市民の皆様と交流をはかりナルク活動を知って頂くための PR 活動や、会員の方々のご協力による手作り作品やコーヒーなどの販売を行います。皆様にはぜひ知人・友人をお誘い合わせのうえ、来場をご予定下さい。

◉ 日 時：１１月９日(日)　午前１０時～午後２時　　◉ 場 所：ゆうゆうセンター周辺

《 詳細は会報１０月号でお知らせします。》

会員の皆さんにお願い

上記の「ふれ合い部会」に参加し手作り作品の出品に向けて準備を進めていますが、品揃えが厳しい状況です。会員の皆さんのお家で眠っている手芸品、手作り服などをご提供いただけたら大変有難いです。ご提供いただける方は、お近くの運営委員までご連絡下さい。

（「いわふねクラブ」出店準備委員会）

同好会
歌の集い

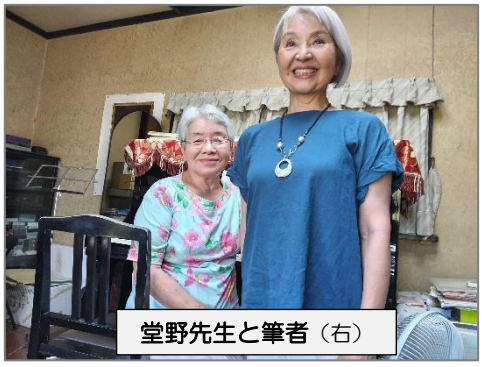
みんなのひろば

唇 に 歌 を！！

村 上　せ つ（星田山手）

ナルクに入会してから、数々の経験と出会いがありました。なかで も１４年前から堂野先生に「合唱の会」でご指導いただけるようになったことは、私にとって最高の出会いです。

現在は「歌の集い」と名称は変わりましたが、先生の温かく熱心なご指導は変わることなく続いています。年齢不祥の若々しいハリのあるソプラノで何度もお手本を示し、冗談や昔話を交えながら私達を引っ張り上げてくださいます。その甲斐あって、ある方いわく「眼をつぶって聞けばまるで女学生のコーラスや」とのこと。思わず笑ってしまいました。


堂野先生と筆者（右）

先生の常に前向きな姿勢と音楽への情熱は私に「まだまだこれからや、頑張らなくっちゃ！」という力を与えてくださいます。

コロナ禍や介護で心身がつらい時も、発声練習の録音を聞きながら一人でお稽古を続け、自分への応援歌を口ずさんでまいりました。今年の格別な暑さにくじけそうな日もお稽古で皆様と思いきり歌えば、気分はスッキリ、心はルンルンで帰途につきます。

これからも、楽しい歌・懐かしい歌・希望の歌・慰めの歌･･･さまざまな歌を教えていただきながら、生涯現役の先生を目標に皆さまと友に歌い続けて参りたいと思います。

同好会活動 10月の予定

☀ ウオーキング	17 日(金)	飯盛山 集合：河内磐船駅９：00	北 村　啓 子	891-0743
✪ 折　り　紙	21 日(火)	PM１時（事務所）	西山 伊佐子	891-4138
❐ 健 康 麻 雀	8 日(水)　27 日(月)	PM１時（事務所）	濵 口　忠 吉	0743-79-5084
✂ 布　遊　び	23 日(木)	PM１時（事務所）	村田 ひさ子	892-2726
✍ 川　　柳	24 日(金)	PM１時（事務所）	籠 島　恵 子	824-6944
♛ 囲　　碁	1 日(水)　15 日(水)	PM１時（事務所）	増 田　博 生	891-2186
♪ 歌 の 集 い	6 日(月)　16 日(木)	PM１時 30 分（堂野宅）	若 松　桂 子	892-5621
すずめのお宿	12 日(日)	PM１時（事務所）	土 井　　香	090-1444-5373
手　編　み	28 日(火)	PM１時（事務所）	山 下　朝 子	893-0141
♫ 歌 声 広 場	13 日(月)　24 日(金)	PM１時 30 分（堂野宅）	久保木 榮子	090-4762-8396
カ ラ オ ケ	1 日(水)	AM１０時（倉治/いこいの郷）	渡邉 紀美子	090-8144-0283

《 こんなボランティアを利用する時期です 》

庭の手入れ	年末の庭の手入れ、早めに予約受け付けます。 １２月は寒さのため活動は休みます。	谷 口　博 美	080-4025-1389

2025年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計　210点）　　**[利用者数]**

提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名　（50音順、敬称略）
家事･介助･その他	16/ 8	稲垣澤子　加藤愛子　田上　薫　早川久代　松崎成子　森　知恵子 増田文子　渡辺陽子　［5］
きんもくせいDS	44/17	伊藤道子　形屋愛子　北村順子　久保木榮子　佐藤昌子　新庄悦子 寺前哲子　戸田和子　仲井とし子　中内博子　西尾秋江　野々村節子 三棟ミチ子　村田愛子　村田ひさ子　米谷ユリ子　渡辺陽子
天の川明星 DS	44/15	片岡まち子　加藤愛子　北村啓子　坂元良子　桜川幸代　瀧下勝子 田中暁子　土井　香　仲井とし子　福井優子　松崎成子　美好善子 森 知恵子　山下朝子　渡邉紀美子
そんぽの家交野駅前	14/11	大西美智子　加藤愛子　黒木美津子　瀧下勝子　竹村恵美子　田中暁子 田中節子　仲井とし子　増田文子　森岡真子　山下満寿美
ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ ほつま	11/11	大西美智子　加藤愛子　雲川愛子　坂元良子　土井　香　西田順子 西本敦子　西山伊佐子　濵口忠吉　村上昭子　村田ひさ子
庭の手入れ	31/ 2	井田敏雄　谷口博美　［4］
ハウスヘルパー	1/ 1	谷口博美　［1］
送　　迎	5/ 1	谷口博美　［2］
事務所当番ほか	44/17	今西和雄　大西聰明　加藤愛子　北村正一　田上　薫　田中暁子 堂野喜美子　戸田十九一　中内博子　西山伊佐子　濵口忠吉　早川嘉彦 村田ひさ子　山下朝子　米谷ユリ子　渡邉紀美子　渡辺陽子

奉仕活動実績　（合計　132点）

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名　（50音順、敬称略）
子　育　て	18/ 9	伊藤道子　北尾早代子　久保木榮子　仲井とし子　野々村節子　田中暁子 田中節子　早川久代　山下朝子
環　　境	21/ 2	井田敏雄　谷口博美
NALC 活動	93/33	泉原敏勝　井田敏雄　伊藤繁子　大西聰明　加藤愛子　加藤千保子 北尾早代子　北村順子　久保木榮子　黒木美津子　坂元良子　佐藤昌子 杉下榮子　角崎百合子　田上　薫　竹田千鶴子　竹村恵美子　田中暁子 津村芳男　戸田十九一　仲井とし子　中内博子　中井吉和　濵口忠吉 早川久代　林　節子　増田文子　村田ひさ子　山﨑喜久江　米谷ユリ子 若松桂子　渡邉紀美子　渡辺陽子

☆　事務局だより　☆

会員動静 ： 会員数　216名　男子81名・女子135名）　　世帯数　149世帯

2025 年秋期ナルクデー（環境美化活動）参加のお願い

下記の日程で拠点周辺の通路清掃美化活動を行いますので、参加ご協力の程お願いします。

- 日　時：10月14日(火)　9：30～11：00　　（雨天延期　10月18日(土)）
- 場　所：ＪＲ河内磐船駅周辺　　・集合場所：いわふねクラブ事務所前
- 持ち物等：軍手、タオル、草抜き用具（お持ちの方）　服装は軽装で
  （飲物はお茶（ペットボトル）を拠点で用意します。）
- 参加連絡：参加できる方は10月10日(金)までに事務所まで　　Tel.８００－８１４１
  ＊お問い合わせ：担当　坂元 良子（090-5248-8354）

発行所： 交野市私市 1 丁目 1-6-205　NALC「いわふねクラブ」　　編集・発行責任者：戸田 十九一