NALC 交野拠点 いわふね 会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は
TEL：072−800−8141
FAX：072−800−8145
事務所開所時間：10 時～15 時(平日)
ボランティア活動の内容は
HP：https://ktn-nalc.com/
(HP)

交野・磐船神社

第34回 交野市健康福祉フェスティバル出店のご案内

「いわふねクラブ」は「ふれあい部会」に参加・出店し、市民の皆様と交流をはかりナルク活動を知って頂くための PR 活動や、会員の皆様のご協力による手作り作品をはじめ、コーヒー・ジュースなどの販売を行います。

会員の皆様には知人・友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日　時　：　11 月 9日（日）午前 10 時～午後 2時
場　所　：　交野市保健福祉総合センター（ゆうゆうセンター）周辺
駐車場　：　自 動 車 ⇒ 第四中学校グラウンド（会場まで徒歩約５分）
　　単車・自転車 ⇒ ゆうゆうセンター駐輪場
販売場所：　ナルクのブースは、グリーンの幟を立てて見つけやすくしています。
販売物　：　• 手作り作品、多肉植物、エンディングノート
　　• コーヒー・ジュース

※ 販売開始は１０時（時間厳守）です。なお、今年も午後２時で終了です。

昨年のナルクブースの模様

ナルクのテントでお待ちしています !!

「いわふねクラブ」出店準備委員会

隨想　私のひとりごと　運営委員　北村　順子

この春私と同年齢の義姉が他界しました。葬儀式場で進行の司会者が読み上げた言葉には、生前の姉の人柄や母として子供たちに尽くしてきた姿が淡々とつづられていました。「お母さんの手作りのおいしい食事をもう一度食べたい･･･」そんな家族の言葉に会場は涙に包まれました。帰宅後、私は自分が亡くなったとき家族に何を残せるのだろうと思い落胆しましたがすぐに気がつきました。私には『ナルクのボランティア活動があるんや～』小さなことかもしれませんが誰かの役に立つことを続けている。そのことがきっと「ありがとう」といわれる日に繋がるのではないかと信じています。

シリーズ 私の故郷

鳥取県鳥取市青谷町（あおやちょう）　　加藤　愛子（私部西）

鳥取県は、島根県と区別がつかないらしく「どっち？」や「どこにあるの？」と皆さんからよく聞かれます。まだ定かでない方、今からでも知って下さると嬉しいです。

私の故郷「青谷町」は、県東部の県庁所在地である鳥取市の一番西端に位置し、日本海に面しています。漁港もありますが、日置川と勝部川の二本の川が合流する平野部は狭く、山もすぐ近くに迫っており、私はその日置川沿いの県道を車で 10 分ほど遡る山あいで生まれ育ちました。

ＪＲ山陰本線と国道９号線が海沿いを走り「青谷」駅は町の玄関口になります。私は買い物やアルバイト等に行くときは汽車を利用していました。駅までは自転車で行き、雨天の時にはバス（日の丸バス）を利用。原付免許を取得してからはバイクで通学もしました。

整備が進む「青谷かみじち史跡公園」

この辺りは昔から和紙作りが盛んで『因州和紙の里』と言われ、今でも紙漉き体験等ができる『あおや和紙工房』や大因州製紙協業組合付属の『山根和紙資料館』があります。当時から大因州製紙の手漉き和紙が有名で、手漉きの経験がある母も数年間働いていました。私もアルバイトをさせてもらいました。和紙は柔らかい手触りの良いごく薄手のモノ（茶道の懐紙用）から書道用、しっかり厚手のモノを絞り染めや型染めしたモノ、さらにギフトに最適なレターセット等に加工したモノが販売されています。わが家も家族で和紙作りをしていましたが、私が小学校に上がる頃からは二十世紀梨の栽培が中心となり農作業の手伝いも色々としました。朝から晩まで多忙の母が作ってくれた四季折々のおやつや弁当のおかずが、今でもとても懐かしく思い出されます。

また最近、少し山寄りにトンネルと高架の山陰自動車道（無料）が出来て交通の便はとても良くなりました。この自動車道建設に伴って発見・発掘されたのが、弥生時代前期終わり頃の膨大な遺物が出土した『青谷上寺地遺跡』です。そして遺跡の近くに『青谷かみじち史跡公園』が造られ、整備が進んでいるようです。何はともあれ今も山の幸、海の幸の両方に恵まれたとても良いところです。

活動報告

ちぎり絵を楽しんでいます　　仲井 とし子（妙見坂）

「新聞ちぎり絵」について、何も知らない私が活動するようになって４年目になりました。
材料が古新聞という手短にあって趣があり、良い作品が出来るなんて良いなと思い親切、丁寧に教えていただきながら始めました。まずはリーダーのお手本を元に写メを撮り、薄いペーパーに写しカーボン紙を使って牛乳パックに各々のパーツを写し、ハサミで切り取ったら型紙の完成です。

それから新聞を毎日パラパラめくり、お手本に合うカラー部分を切り取り、その上に型紙を置き、水を付けた小筆で周りをなぞり型紙が動かないように新聞をちぎり取り、ノリをつけて台紙に貼ってちぎり絵の完成です。細かくて手間も掛かりますが、面白みがあると思います。あるとき施設の利用者さんが「新聞紙を使ってこんなに良い作品が作れるのはいいことですね」と言ってくれました。私も始めてこの「ちぎり絵」を一緒に作るチャンスをもらえて嬉しいです。

同好会 手編の会

みんなのひろば

手編の会アラカルト　　山下　朝子（寺）

長年一緒に楽しんできた「手編の会」も淋しい思いをしています。「今日退院してきましたが会に行く事が出来ません。皆さんとお話したいのに淋しいです」との事で先日２名の方が手編の会を退会されました。つづいて長い間お世話になった住村先生が体調を崩されましたが、今も毎日編み物をされています。「９０歳になった私ですが、事務所への階段の上り下りは出来ます。皆さんにお会いしたい。希望を捨てずにゆっくり生きて行きます。メンバーに入れておいて下さい」とのお便りが届きました。涙します！　私たちも先生の教えを活かして全員で頑張っています。

次に先日からＮＢＯの皆さんと来年の新春懇親会で使う「リズミカルポンチョブル」を編んでいます。根気のいる作品づくりですが全員夢中で取り組んでおり、ほぼ仕上がってきています。

また、一人の方はお孫さんと一緒に編み物を熱心に続けておられます。私達も元気が出て大変有り難く思っています。さらに、今は健康福祉フェスティバル出展に向けての作品作りにも取り組んでいます。以前お買い上げ頂いた方から「この帽子ナルクで買ったの、温かいのよ！」と嬉しいお声。また、多肉植物の寄せ植えつくりも「可愛い」との言葉にやる気がでています。

同好会活動 11月の予定

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

☀ ウオーキング	21 日(金)	宇治森林公園 集合：交野市駅９：00	北村　啓子	891-0743
✪ 折り紙	18 日(火)	PM１時（事務所）	西山 伊佐子	891-4138
❐ 健康麻雀	12 日(水)	PM１時（事務所）	濵口　忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	27 日(木)	PM１時（事務所）	村田 ひさ子	892-2726
✍ 川柳	28 日(金)	PM１時（事務所）	籠島　恵子	824-6944
♛ 囲碁	５日(水)　19 日(水)	PM１時（事務所）	増田　博生	891-2186
♪ 歌の集い	３日(月)　20 日(木)	PM１時 30 分（堂野宅）	若松　桂子	892-5621
すずめのお宿	お休み	PM１時（事務所）	土井　香	090-1444-5373
手編み	25 日(火)	PM１時（事務所）	山下　朝子	893-0141
♫ 歌声広場	10 日(月)　28 日(金)	PM１時 30 分（堂野宅）	久保木 榮子	090-4762-8396
カラオケ	５日(水)	AM１０時（倉治/いこいの郷）	渡邉　紀美子	090-8144-0283

ご注意　詐欺の電話（アポ電）が多発しています !!

「息子」「警察官」「役所職員」等をかたる詐欺の電話が多発しています！　ご注意下さい！

《 アポ電対策三箇条 》　※ アポ電とは、犯人グループからの探りの電話です

◉ お金の話、それアポ電！　◉ アポ電、すぐ切り110番！　◉ アポ電対策、留守電に設定！

2025年8月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績（合計　151 点）　　［利用者数］

提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名　（50音順、敬称略）
家事･介助･その他	23/ 9	稲垣澤子　加藤愛子　田上　薫　谷口博美　早川久代　松崎成子 森 知恵子　増田文子　渡辺陽子　［5］
きんもくせい DS	36/14	伊藤道子　形屋愛子　北村順子　久保木榮子　佐藤昌子　寺前哲子 戸田和子　中内博子　西尾秋江　野々村節子　三棟ミチ子　村田ひさ子 米谷ユリ子　渡辺陽子
天の川明星 DS	36/12	加藤愛子　坂元良子　桜川幸代　田中暁子　土井　香　仲井とし子 福井優子　松崎成子　美好善子　森 知恵子　山下朝子　渡邉紀美子
そんぽの家交野駅前	6/ 6	勝山ちゑ子　杉下榮子　竹村恵美子　田中暁子　濵口忠吉　増田文子
ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ ほつま	5/ 5	雲川愛子　坂元良子　西本敦子　西山伊佐子　濵口忠吉
庭の手入れ	5/ 1	谷口博美　［1］
ハウスヘルパー	8/ 2	若松桂子　若松富士男　［1］
送　　迎	2/ 1	谷口博美　［1］
事務所当番ほか	30/13	伊藤繁子　今西和雄　大西聰明　加藤愛子　坂元良子　田上　薫 田中暁子　戸田十九一　濵口忠吉　早川嘉彦　村田ひさ子　渡邉紀美子 渡辺陽子

奉仕活動実績　（合計　86 点）

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名　（50音順、敬称略）
環　　境	3/ 1	谷口博美
NALC 活動	83/32	泉原敏勝　井田敏雄　伊藤繁子　大西聰明　加藤愛子　加藤千保子 北尾早代子　北村順子　久保木榮子　黒木美津子　坂元良子　佐藤昌子 杉下榮子　角崎百合子　田上　薫　竹田千鶴子　竹村恵美子　田中暁子 津村芳男　戸田十九一　仲井とし子　中内博子　濵口忠吉　早川久代 林　節子　増田文子　村田ひさ子　山崎喜久江　米谷ユリ子　若松桂子 渡邉紀美子　渡辺陽子

☆ 事務局だより ☆

会員動静 ： 会員数　215 名　男子 81 名・女子 134 名）　　世帯数　148 世帯

原稿募集中！

シリーズ**「私の故郷」**はこれまで２０名以上の皆さんから応募戴き、故郷の紹介や思い出等の紹介を掲載し、大変好評をいただいております。

このシリーズはもうしばらく続けていく予定です。この機会に配偶者の方をふくめて皆様にはお気軽に投稿いただき、ご自身の故郷を紹介して戴きたく思います。

原稿は６００～１,０００字程度で、写真があれば添付して下さい。（掲載後お返しします。）詳細は運営委員または編集委員までご連絡下さい。

会報「いわふね」・編集委員会

発行所： 交野市私市 1 丁目 1-6-205　NALC「いわふねクラブ」　　編集・発行責任者：戸田 十九一